



Esta disciplina deportiva depende de la Federación Madrileña de Lucha

El colegio Dulcinea, pionero en clases de Defensa Personal Policial

El lunes día 17 de octubre se realizó en el colegio público Dulcinea de Alcalá de Henares la presentación de la actividad deportiva Defensa Personal Policial infantil dependiente en la Federación Madrileña de Lucha. A tal evento asistió el presidente de dicha Federación, Ángel Giménez Bravo, a quien acompañaron la directora del colegio Antonia Cruzado Padilla, representación del AMPA, y los padres de los niños que han dado su apoyo apuntando a sus hijos a esta modalidad deportiva pionera en España.

En el evento se realizó la presentación de la actividad por parte de los entrenadores nacionales federados y titulados, Santiago Jiménez, cinturón negro 4º DAN de Defensa Personal Policial, y Eduardo Heras, 2º DAN de Defensa Personal Policial, dando paso al presidente Ángel Giménez Bravo, que entregó una



lupa a la directora del centro en agradecimiento y explicó que esa lupa era un símbolo, que en este

momento se tenía que mirar con esa lupa a esta actividad que acaba de comenzar pero que pronto será

grande con el respaldo de la federación.

La directora del colegio Dulcinea mostró su agradecimiento a los padres y a los verdaderos protagonistas, que son los niños.

La idea de Defensa Personal Policial infantil es dar una herramienta más ante cualquier agresión física o verbal de que puedan ser víctimas los niños, con una respuesta proporcional a la agresión recibida. En este arte marcial no tiene cabida la agresión, porque es defensa personal y como el nombre indica tiene que haber una agresión previa. Es entonces cuando no hay más remedio que defenderse de esa agresión y esta disciplina aporta las técnicas adecuadas y proporcionadas. La respuesta será siempre salvaguardando en la medida de lo posible la integridad del agresor, consiguiendo con ello menos o ningún problema legal por las lesiones producidas. Los niños no llegarán a engrilletar ni a utilizar ningún tipo de arma, como palo, cuchillo... hasta su mayoría de edad que obtengan el cinturón negro 1º DAN, el temario está diseñado específicamente para los niños.

