



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE LUCHAS OLÍMPICAS
Y DISCIPLINAS ASOCIADAS



Madrid a 29 de abril de 2011

Estimado deportista:

Adjunto puedes ver la convocatoria de becas para el Centro de Alto Rendimiento de Madrid para la próxima temporada 2011/2012.

Entrenar en un Centro de Alto Rendimiento es una oportunidad que no puedes dejar pasar, si tu objetivo es llegar a competir en unos Juegos Olímpicos. El Centro de Alto Rendimiento te dotara de los medios necesarios para llegar al más alto nivel.

Además podrás continuar con tus estudios o aprovechar para estudiar otras interesantes actividades en el propio centro, estudios que te ayudaran a formarte académicamente para un futuro.

Son pocos los afortunados que consiguen una beca para entrenar en un Centro de Alto Rendimiento, y tú puedes ser uno de ellos, tienes la oportunidad de conseguirla, envía tu propuesta en las fechas y en la forma que indica la normativa si estas interesado.

Agradeciendo tu atención, recibe un cordial saludo

*Fco Javier Iglesias
Director Técnico*

CONVOCATORIA DE BECAS
CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO DE MADRID(RESIDENCIA BLUME) DEL
CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES
TEMPORADA 2011/2012

NORMAS DE APLICACIÓN GENERAL

La concesión de becas para la residencia Joaquín Blume tiene por objeto facilitar el entrenamiento de los deportistas de máximo nivel dando la posibilidad de tener su lugar de residencia y estudios en el propio Centro de Alto rendimiento de Madrid.

NATURALEZA y NUMERO DE BECAS



EQUIPO CAR 2010/2011

El pasado año la Federación Española de Lucha contó con el disfrute de 16 becas de internos y 13 de externos (10 de Greco-romana, 8 de Libre Olímpica y 11 de Femenina).

Para esta próxima temporada la Federación Española de Lucha solicitará 18 plazas de internos y 15 de externos al Consejo Superior de Deportes.

-Beca de interno:

Engloba los siguientes servicios:

1. **ALOJAMIENTO** (en habitaciones dobles e individuales), manutención, servicios de lavandería y limpieza.
2. **ESTUDIOS**
 - Instituto; disponibilidad de centro de estudios **GRATUITO** en el mismo recinto deportivo.
 - Asesoramiento y seguimiento académico mediante un tutor del Consejo Superior de Deportes y un tutor de la FELODA.
3. **BECAS ECONÓMICAS** priorizando las becas por resultados deportivos para los campeones de España senior y medallistas internacionales.



- Los deportistas ADO recibirán la cuantía de las becas estipuladas por el COE y CSD.
- Las becas no son acumulables, contabilizándose únicamente el mejor resultado de la temporada.

- Excepto en el caso de deportistas ADO, todas las becas económicas estarán supeditadas a la continuidad académica y a la asistencia continuada.

4. VACACIONES: 4 Transportes de ida y vuelta en la temporada a cargo de la FELO y DA:

	Del punto de destino al CAR	Del CAR al punto de destino
1º	Septiembre 2011	Navidad 2011
2º	Enero 2012	Abril 2012
3º	Abril 2012	Campeonato Autonómico
4º	Campeonato Autonómico	Verano 2012
El resto de viajes en fines de semana o periodos de descanso los viajes correrán por cuenta del propio deportista		

5. ENTRENAMIENTOS:

Todos los medios materiales y humanos para sacar el máximo partido de las facultades de cada deportista.



SALA DE COMBATE CAR DE MADRID

- o Técnicos de Alto Nivel
 - i. **Francisco Barcia**, entrenador de la Lucha Femenina y Libre Masculina en el CAR de Madrid, Seleccionador Nacional absoluto de Lucha Femenina, entrenador FILA, varias veces campeón de España y Olímpico en Seoul y Barcelona, como seleccionador ha sido Olímpico en Beijing y cuenta con medallas en Campeonatos de Europa y Mundiales.
 - ii. **Oscar Sanchez**, entrenador de Lucha Greorromana en el CAR de Madrid, Seleccionador Nacional absoluto de Lucha Greorromana, varias veces campeón de España, Olímpico en Seoul, como seleccionador ha sido Olímpico en Atenas.



- Todo tipo de instalaciones de primer nivel
- Sparring de alto nivel (deportistas extranjeros en determinados periodos de entrenamiento)
- Competiciones
- Profesionales de apoyo; gabinete médico deportivo (traumatólogo, endocrino, psicólogo, fisioterapeuta,)
 - i. **José Manuel García “Nano”**, preparador físico del equipo de lucha en el CAR de Madrid, Doctor en Ciencias del Deporte, Master en Fisiología del ejercicio, Master de Alto Rendimiento, Licenciado en Educación Física, profesor de la Universidad de Castilla La Mancha.
 
 - ii. **Jose Bugeda**, fisioterapeuta del equipo de Lucha en el CAR de Madrid, diplomado en fisioterapia, especializado en fisioterapia deportiva.
 
 - iii. **Pablo Ortiz**, tutor de los deportistas en el CAR de Madrid, mejora del rendimiento a nivel mental. Master en psicología deportiva, diplomado en Magisterio de Educación Física, Experto en Coaching deportivo, licenciado en Psicopedagogía.
 
- El apoyo de los técnicos del Comité Olímpico Español.
- Material deportivo: se entregaran Maillots y botas siempre que les sea necesario a los deportistas y también se entregara otro material deportivo alternativo una vez al año.



SALA DE MUSCULACION CAR DE MADRID

6. DURACION: El disfrute de la Beca será desde septiembre de 2011 hasta el 31 de julio de 2012

-Beca de externo:

Esta beca esta dirigida a deportistas que residan en Madrid y engloba los mismos servicios que la de interno excepto el alojamiento (solo 1 comida) y los trasportes.

SOLICITANTES Y BENEFICIARIOS

Todos los deportistas federados en la Federación española de Lucha, en lucha Grecoromana, Lucha Libre Olímpica y Lucha Libre Femenina con licencia en curso del año 2011.

FORMALIZACIÓN DE SOLICITUDES

El solicitante deberá enviar rellena la ficha adjunta a través de la Federación Autónoma a la que corresponda.

Una vez conocidas las plazas definitivas concedidas por el Consejo Superior de Deportes, la Federación Española de Lucha seleccionará las solicitudes que acrediten más meritos, en función de los siguientes criterios:

1. Los deportistas A.D.O o Deportistas de Alto Nivel (en la modalidad que se solicita) tendrán prioridad absoluta.
2. Estar entre los tres primeros del Ranking Nacional de la presente temporada o anterior.
3. Haber obtenido uno de los tres primeros puestos en los Campeonatos de España de la presente temporada o anterior (Senior, Júnior o cadete).
4. De carácter general:
 - A) Ser deportista interno en el CAR de Madrid en la presente temporada.
 - B) Ser deportista perteneciente a CAR o Centros de Tecnificación o Especializados Autonómicos en la presente temporada.
 - C) Ser deportista de interés federativo.



**TERESA MENDEZ, DE AZUL DEPORTISTA CAR
(OLIMPICA EN BEIJING 2008)**

Los resultados académicos y la realización de estudios serán analizados y podrán ser motivo de exclusión de las solicitudes, el no realizar estudios oficiales o no haber superado los estudios del año anterior

EVALUACION DE LAS SOLICITUDES



AURORA FAJARDO, DE AZUL (5ª DE EUROPA)
DEPORTISTA CAR

JAVIER RAMOS, DE AZUL (MEDALLISTA
JJMM 2009) DEPORTISTA CAR

BORIS ANDONOV, DE ROJO (CAMPEON DE
ESPAÑA) DEPORTISTA CAR

Las solicitudes serán evaluadas por una comisión constituida por la federación Española de Luchas Olímpicas.

Esta comisión estudiará, caso por caso, las solicitudes presentadas por las federaciones autónomas y una vez conocidas las plazas disponibles, concedidas por el Consejo Superior de Deportes, se comunicara en el plazo de 15 días a los deportistas.

PLAZOS DE PRESENTACIÓN

Las propuestas de becas deberán estar en la Federación Española de Luchas Olímpicas y Disciplinas Asociadas antes del próximo día 20 de mayo de 2011.



BERTA RODRIGUEZ, DE ROJO (CAMPEONA DE
ESPAÑA) DEPORTISTA CAR

PEDRO GARCIA, DE ROJO (CAMPEON DE
ESPAÑA) DEPORTISTA CAR

RICARDO GIL, DE ROJO, (CAMPEON DE ESPAÑA)
DEPORTISTA CAR



ANDRES BERNARDINO, DE ROJO (CAMPEONA DE
ES PAÑA) DEPORTISTA CAR

ALBERT BAGUMIAN, DE ROJO (CAMPEON DE
ESPAÑA) DEPORTISTA CAR