



CIRCULAR Nº 85 DE 2016



MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y ARTES MARCIALES

SABADO 26 DE NOVIEMBRE

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

- Centro Deportivo Al Dojo - C/ Luis Sauquillo 80 - Fuenlabrada - Madrid

FECHA:

- Sábado 26 de Noviembre de 2016 de 10 a 14 h.

IMPARTIDO POR:

- **Profesor: Julio Pérez Rivero**
- Titulado/Diplomado en Medicina Tradicional China (M.T.C), y Terapias Naturales Integrales “Acupuntor”.
- Maestro 6ºDan de Taijiquan & Qigong.
- Maestro 4º Dan de Kyusho Jitsu.
- Profesor - Especialista en Deportes de Combate de Lucha y Defensa Personal
- Director Técnico Dpto. Taijiquan & Qigong de la FML.

HORARIO Y PROGRAMA:

- 10:00 h. Control de asistentes, se ruega puntualidad a los participantes.
- 10:15 a 14:00 h, clase teórica y práctica, Trabajo básico con puntos “Tsubos” de acupuntura.
- 14:00 h. Foto de grupo.

TEMARIO:

- M.T.C. Medicina Tradicional China y las Artes Marciales.
- Concepto de Qi “Chi” Energía Vital. Circulación energética.
- Yin -Yang. Polaridad Yin-Yang, en nuestro cuerpo y en los meridianos energéticos.
- Wu Xing “Los Cinco Elementos”. Ciclos de Control y Generación. Correspondencias en órganos.
- Jing Luo “Meridianos energéticos”. Inicio y recorrido. Influencias de los Meridianos.
- Tui Na/Do In. Aplicaciones prácticas con presiones y tratamientos básicos (M.T.C).
Como material didáctico se entregará un cuaderno de trabajo.

Curso destinado para: cualquier persona que esté interesada en el aprendizaje y práctica de esta técnica, y en especial para personas relacionadas con cualquier tipo de masaje, a personal sanitario que quiera complementar su formación y tener una amplia visión de la medicina holística, así como a profesionales de las Artes Marciales.

DESCRIPCIÓN:

Base del autoconocimiento a través del cuerpo y sus manifestaciones energéticas.

Todo organismo viviente, capta y emite energía, esta técnica oriental se basa y nos enseña a comprender el lenguaje de nuestro cuerpo y forma parte de un sistema completo de salud, utiliza las vías energéticas de los

meridianos y sus puntos de presión como estrategia fundamental para guiar nuestro flujo de Qi (CHI).

Trata los desequilibrios físicos y energéticos, adopta técnicas terapéuticas y corporales, y como objetivo principal es obtener, almacenar y canalizar nuestra energía, nuestro Qi, para poder restablecer nuestro estado de salud y bienestar, logrando el equilibrio de nuestra esencia física y mental.

En este seminario, vamos a conocer de forma teórica/práctica los fundamentos de la Medicina Tradicional China, y su relación directa con las Artes Marciales, de forma que podamos entender y expresar sus aplicaciones y efectos.

Algunos de ellos:

- Actúa de forma preventiva.
- Mejora nuestra circulación.
- Calma dolores.
- Tonifica nuestros órganos internos.
- Revitaliza y equilibra nuestra energía.
- Complementa nuestras Técnicas Marciales.

Aprender a dañar y curar, armonía que persiguen las Artes Marciales.

UNIFORMIDAD:

Todos los participantes podrán asistir con ropa cómoda, deportiva.

CUOTAS:

CUOTAS	FEDERADOS	NO FEDER.
ASISTENCIA	10 €	25 €
<u>DATOS INTERES</u>		
LICENCIA ADULTO	62 €	
LICENCIA ENTRENADOR	100 €	
DIPLOMA NIVEL BÁSICO	30 €	No procede

- Quien no tenga licencia Federativa de la FML, podrá tramitarla el día del curso.
- Todos aquellos federados que deseen profundizar en estas técnicas terapéuticas, y que acrediten la posesión de C.Negro en cualquiera de las disciplinas de la FML podrán solicitar el diploma de "Nivel Básico en Bioenergética M.T.C" (la organización proporcionara los cursos y documentación adecuada para complementar la validez de dicho diploma).

INSCRIPCIONES:

Hasta agotar plazas...

- En la Federación Madrileña de Lucha, Avenida Salas de los Infantes 1ª planta de Madrid.
- En el teléfono 91 364 63 04
- En el correo info@fmlucha.es
- El número máximo de alumnos será de 30, siguiendo riguroso orden de inscripción.

Atentamente, Ángel Luís Giménez Bravo - Presidente