



Federación Madrileña de Lucha



CIRCULAR Nº 110 DE 2017

CURSO PARA ENTRENADORES/AS NACIONALES



DEFENSA PERSONAL FEMENINA y AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER



DESARROLLO Y DURACIÓN DEL CURSO

El curso consta de dos fases:

- A) Fase a distancia.
- B) Fase presencial.

A) Fase a distancia:

Se desarrollará en el lugar habitual de residencia de cada uno de los alumnos desde la inscripción hasta la finalización del curso. Durante esta fase los alumnos estudiarán los temas del bloque de asignaturas comunes establecido para cada nivel de enseñanza, que le serán enviados en formato CD una vez realizada la inscripción, debiendo ampliar conocimientos según bloque de asignaturas que se indican a continuación.

B) Fase presencial:

Tendrá lugar en Madrid, los días:

- BLOQUE ESPECÍFICO (práctica): Sábado 11 de Noviembre (mañana+tarde)
- BLOQUE COMÚN (teoría): 7y 9 de Diciembre(mañana)

Asignaturas del bloque común para las diferentes categorías de Entrenadores:

- A) **ÁREA DE LAS CIENCIAS BIOLÓGICAS** - Anatomía - Fisiología (General y del esfuerzo) - Higiene, dietética y nutrición - Primeros auxilios - Biomecánica - Valoración de la condición biológica.
- B) **ÁREA DE LAS CIENCIAS DEL COMPORTAMIENTO** - Psicología - Pedagogía y didáctica - Sociología.
- C) **ÁREA DE LA TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO** - Entrenamiento - Calentamiento - Cualidades físicas - Preparación biológica - Rendimiento.



Federación Madrileña de Lucha



LUGAR DE CELEBRACIÓN

- [CD Al Dojo - Fuenlabrada - Madrid - Pulsa](#)
- [Pulsa para ver hoteles cercanos a AL DOJO - Pulsa](#)

CATEGORÍAS

- Entrenador Nacional - Nivel I (antes Monitor)
- Entrenador Nacional - Nivel II (antes Entrenador Regional)
- Entrenador Nacional - Nivel III (antes Entrenador Nacional)

REQUISITOS DE ACCESO

Todos los alumnos deberán presentar el 1º día de la fase presencial del bloque común:

1. Título de E.G.B., similar o superior (el cual se acreditará mediante fotocopia compulsada, debiendo presentarla el primer día de la fase de presencia). Se aconseja presentar la titulación académica más alta que se posea.
2. Fotografía con el nombre al dorso

* ENTRENADOR NACIONAL - NIVEL I (antes Monitor):

- Tener 18 años cumplidos.
- Tener Cinturón Negro 1º Dan.

* ENTRENADOR NACIONAL - NIVEL II (antes E.Regional):

- Tener Monitor o E. Nacional Nivel I y C.N. 2º Dan.

* ENTRENADOR NACIONAL -NIVEL III (antes E.Nacional):

- Tener E.Regional o E. Nacional Nivel II y C.N. 3º Dan.

Los alumnos que no tengan el Cinturón Negro exigido para cada nivel de enseñanza, podrán obtenerlo el sábado 11 de Noviembre de 2017.

| CUOTAS DIPLOMAS | E. NACIONAL | E. NACIONAL | E. NACIONAL |
|------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| | Nivel I | Nivel II | Nivel III |
| Defensa Personal Femenina | 250 € | 300 € | 350 € |
| Autoprotección para la Mujer | 100 € | 125 € | 150 € |

Todos los alumnos que deseen titularse en *Autoprotección para la Mujer* deberán tener la misma categoría en *Defensa Personal Femenina*



Federación Madrileña de Lucha



| CUOTAS | |
|---|-------|
| Licencia federativa 2017 | 62€ |
| Licencia federativa 2017+2018 | 75 € |
| Licencia de Entrenador con colegiación y Seguro de Responsabilidad Civil 2017 | 100€ |
| Licencia de Entrenador con colegiación y Seguro de Responsabilidad Civil 2017 | 120 € |
| <i>Requisito licencia o colegiación en vigor</i> | |

INSCRIPCIONES

- En mar@fmlucha.es
- En la Federación Madrileña de Lucha, Avenida Salas de los Infantes 1ª planta de Madrid
- El número máximo será de 30 alumnos, siguiendo riguroso orden de inscripción
- Para cualquier duda o consulta podéis llamar al 91 364 63 04

Atentamente,

Ángel Luis GIMÉNEZBRAVO
Presidente FML