



CIRCULAR Nº 45 DE 2017

CURSO DE LUCHAS OLÍMPICAS Y DISCIPLINAS ASOCIADAS

SABADO 1 ABRIL 2017

▶ **DESTINATARIOS:** Profesores de 3º Ciclo de Primaria /Posibilidad grupo especial Profesores de Secundaria

▶ **Nº DE PLAZAS:** Máximo 25 x Grupo

▶ **REQUISITOS:** Estar impartiendo Educación Física

▶ **Nº DE HORAS:** 4 horas

▶ **LUGAR:** Centro Deportivo AL DOJO

▶ **FECHAS:** 1 Abril de 2017 (10 a 14 h)

▶ **OBJETIVOS:**

1. Conocer los elementos técnicos y tácticos básicos de las Luchas Olímpicas
2. Poder dirigir sesiones de recreación y juegos de oposición para principiantes.
3. Unidad Didáctica de Lucha.

▶ **CONTENIDO:**

PARTE TEÓRICA:

1. Bases Unidad Didáctica

PARTE PRÁCTICA:

1. Juegos de oposición aplicados a la Lucha Olímpica
2. Técnicas y destrezas básicas



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA



► **HORARIO DEL CURSO:** De 10 a 14 horas

HORARIO	10 – 11:50 h	12 – 13:50 horas
1º BLOQUE	PRÁCTICA LUCHA <ul style="list-style-type: none">• Modalidades• Reglamentos• Metodología	TEORÍA UD LUCHA <ul style="list-style-type: none">•

► **MATERIAL Y/O DOCUMENTACIÓN QUE SE ENTREGA:**

- Manual Básico de Lucha /UD Lucha

► **EVALUACIÓN:** Continua en la Jornada

► **TITULACIÓN Y/O CERTIFICADO:**

- ATD (Ayudante Técnico Deportivo) en LUCHAS OLÍMPICAS

► **INFORMACIÓN ADICIONAL:**

Ropa deportiva (cómoda)

► **INSCRIPCIONES:**

En mar@fmlucha.es indicando nombre, apellidos, teléfono de contacto y IES al que pertenece.

Saludos,

Ángel Luis GIMÉNEZ- Presidente FML