



CIRCULAR N° 56 DE 2017

CURSO DE DEFENSA PERSONAL DE SEGURIDAD PRIVADA

Diplomas de Especialista

SÁBADO 22 ABRIL 2017

1.- LUGAR DE CELEBRACIÓN

- Por determinar. Se comunicará a los inscritos el jueves 20 de abril.

2.- HORARIO

- Mañana: de 10H00 a 14H00

3.- OBJETIVOS DEL CURSO

- Se convoca este primer **Curso de Tecnificación de Defensa Personal para Seguridad Privada**, de cuyo número de asistentes dependerá que se programen posteriores cursos así como que se publique normativa de tecnificación de esta especialidad deportiva.
- Por lo que los interesados en titularse, deberán ponerse en contacto con esta FML antes del 19 de abril ya que se estudiará cada caso de forma particular.

4.-CONTENIDOS DEL CURSO

El Plan de Trabajo a realizar en este será el siguiente:

- 1º BLOQUE - Presentación, calentamiento mediante juegos y explicación de las caídas como prevención y para minimizar el riesgo de lesión si nos caemos.
- 2º BLOQUE - Trabajo de defensa personal ante agarres y estrangulaciones, presentado distintas terminaciones ante un mismo problema para adecuarnos al principio de proporcionalidad.
- 3º BLOQUE - Trabajo de defensa personal ante agresiones de puño patada, resolviendo siempre con terminación policial.
- 4º BLOQUE - Reducciones e inmovilizaciones.
- 5º BLOQUE - Trabajo en suelo, la mayoría de las intervenciones acaban en el suelo y tenemos que aprender a resolver dichas situaciones.
- 6º BLOQUE - Cacheos y engrilletamientos



5.- REQUISITOS

- Para la realización de este curso no se necesitan conocimientos previos, pudiendo acceder al diploma de Especialista en Defensa Personal de Seguridad Privada - Nivel Básico

6.- MATERIAL A TRAER POR LOS CURSILLISTAS

- Defensa Semirrígida de goma o caucho recubierta de cuero,
- Grilletes de cadena o virola
- 1 Palo

7.- CUOTAS

- Asistencia a Curso 20 €
- Carné de Entrenador Profesional en D.P. Seg. Priv..... 15 €

Licencias:

- Deportista Adulto 62 €
- Entrenador con colegiación y Seguro de Responsabilidad Civil..... 100 €

Diplomas:

- Especialista en D.P. Seguridad Privada - Nivel Básico 40 €
- Especialista en D.P. Seguridad Privada - Nivel Superior 50 €
- Asistencia a curso de D.P. de Seguridad Privada..... 10 €

8 .- INSCRIPCIONES

- En la Federación Madrileña de Lucha, Avenida Salas de los Infantes 1ª planta de Madrid
- En el teléfono 91 364 63 04
- En el correo mar@fmlucha.es
- Hasta agotar plazas

Tendrá que haber un mínimo de 12 inscritos para la realización del curso, en caso de no llegar a esta cifra se suspenderá el curso y se avisará a los inscritos.

Saludos,

Ángel Luis GIMÉNEZ- Presidente FML