



# **FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA**

**CIRCULAR Nº 72 DE 2018**

## **PROGRAMA DE PROMOCIÓN Y CAPTACIÓN DEPORTIVA CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO (CAR-CSD) TEMPORADA 2018 - 2019**

La FML en colaboración con la FELODA, inician el próximo 17 de septiembre el Programa de Promoción y Captación de Luchas Olímpicas con las siguientes premisas:

MODALIDAD	DÍAS	HORARIO
LUCHA LIBRE (MASC Y FEM)	MARTES Y JUEVES	16:30 A 18 H
GRECORROMANA	MIÉRCOLES y VIERNES	16:30 A 18 H
Los viernes se realizarán actividades conjuntas de las dos modalidades		

### **PROGRAMA PROMOCIÓN Y CAPTACIÓN DEPORTIVA**

#### **1. OBJETIVO:**

- Promover la práctica de la Lucha Olímpica
- Promover actividades de captación de talentos deportivos y su integración en las selecciones deportivas.

#### **2. EDAD**

- 10 a 16 años

#### **3. CARACTERÍSTICAS:**

- Todos los participantes con Seguro deportivo - Licencia
- Selección de deportistas en los que se hayan detectado aptitudes individuales para superar un programa de formación específica

#### **4. ACTUACIONES PROGRAMADAS**

- 2 - 3 sesiones x semana



# **FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA**

## **5. PREMISAS:**

- Fomentar la continuación de la práctica deportiva.
- Difusión de las actividades.
- Formar en la disciplina deportiva.
- Registro de participantes. Y evaluación periódica.
- Medidas de promoción
- Valoración y control de las capacidades y logros obtenidos.
- Integración en la estructura deportiva y participación en competiciones autonómicas y nacionales.
- Vincular este Programa con los establecidos por la FELODA

Angel Luis Giménez Bravo  
Presidente FMLA