



CIRCULAR N° 34 DE 2019

SÁBADO 11 MAYO

**CURSO PARA CINTURONES NEGROS
DEFENSA PERSONAL FEMENINA
AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER**

| LOS QUE TENGAN | PODRÁN OBTENER |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Cinturón Negro DPP• Cinturón Negro de algún arte marcial oficialmente reconocida ... | <ul style="list-style-type: none">• C. Negro 1º Dan Defensa Personal Femenina FML - FEL• C. Negro 1º Dan Autoprotección para la Mujer FML - FEL |
| <i>Se podrá pasar de grado en D.P.Femenina llevando el 50 % del tiempo de permanencia establecido</i> | |
| <i>Se podrá homologar el diploma D.P.Femenina FML-FEL para diplomas anteriores a 2017</i> | |
| <i>Se explicará diferencia entre "Defensa Personal Femenina" y "Autoprotección para la Mujer"</i> | |
| <i>Diploma de Excelencia en Calidad Formativa Docente en Defensa Personal Femenina</i> | |

LUGAR

- LUGAR: [Polideportivo Ciudad Escolar - Ctra. Colmenar Viejo Km. 12,800 Madrid](#)

HORARIO

- De 10:00 a 14:00 - Curso de Técnicas
 - Se impartirá el programa técnico para 1º, 2º, 3º y 4º Dan dependiendo del dan a que accedan los inscritos.
- De 16:00 a 19:00 - Curso de Katas
 - Se impartirá la 1º, 2º y 3º kata dependiendo del dan a que accedan los inscritos.
 - Al final del curso la Entrenadora realizará una valoración a todos alumnos de Kata y técnica.



DESARROLLO Y PROGRAMA DEFENSA PERSONAL FEMENINA

- Poder obtener un Dan superior en *Defensa Personal Femenina* a todos los asistentes. El único requisito es que el deportista lleve el 50% del tiempo de permanencia establecido para pasar al siguiente grado, a finales de 2019.
- Poder subir de Nivel a este curso:
 - Especialista Nivel 1 .D.P.Femenina a los que no tengan nada
 - Nivel 2 a los que tengan Nivel 1
 - Nivel 3 a los que tengan Nivel 2
 - C. Negro 1º Dan a los que tengan Nivel 3
- Poder solicitar el actual diploma de D.P.Femenina FML - FEL (los que no lo tengan)
- Todos los diplomas obtenidos en este curso contarán con el reconocimiento de la FEL.
- Podrán obtener la misma categoría que se tenga en DPFem en *Autoprotección para la Mujer*.

DESARROLLO Y PROGRAMA PARA AUTOPROTECCION PARA LA MUJER

- El pasado año 2018 se integró en la FEL la *Autoprotección para la Mujer*, teniendo todos los diplomas expedidos de Cinturón Negro y Entrenador en 2018 reconocimiento Nacional.
- Los alumnos que estén en posesión de un mínimo de Cinturón Negro de algún arte marcial (oficialmente reconocida) podrán acceder en este curso a **Cinturón Negro 1º Dan de Autoprotección para la Mujer FML-FEL**
- Podrán obtener un Dan superior en *Autoprotección para la Mujer*, todos los que lleven a finales de 2019 el 50% del tiempo de permanencia establecido para pasar al siguiente grado.
- Poder obtener un Nivel superior al resto de afiliados asistentes a este Curso:
 - Especialista Nivel I a los que no tengan nada
 - Nivel II a los que tengan Nivel I
 - Nivel III a los que tengan Nivel II
 - Cinturón Negro 1º Dan los que tengan Nivel III
- Podrán solicitar el actual diploma FML - FEL (los que no lo tengan)
- Podrán obtener la misma categoría que se tenga en DPFem en *Autoprotección para la Mujer*.
- Todos los que realicen este curso podrán solicitar además diploma de **Experto en Planificación de Autoprotección para la Mujer**.

REQUISITOS DE ACCESO

- **Especialista Nivel I (cinturón verde)**- Tener cumplidos 13 años.
- **Especialista Nivel II - (cinturón azul)** - Tener el Nivel I o un mínimo de Cinturón Azul de cualquier arte marcial y tener cumplidos los 14 años.
- **Especialista Nivel III - (cinturón marrón)** - Tener el Nivel II o un mínimo de Cinturón Marrón de cualquier arte marcial y tener cumplidos 15 años
- **Cinturón Negro 1º Dan de DPF-** Tener el Nivel III o tener un mínimo de Cinturón Negro de cualquier arte marcial y tener cumplidos los 16 años (en caso de cinturones negros de otras federaciones, se acreditará mediante original y fotocopia el día del curso).



- Cinturón Negro 2º Dan de DPF - Ser Cinturón Negro 1er Dan de DPF
- Cinturón Negro 3º Dan de DPF - Ser Cinturón Negro 2º Dan de DPF
- Cinturón Negro 4º Dan de DPF - Ser Cinturón Negro 3º Dan de DPF

MATERIAL A TRAER POR LOS CURSILLISTAS

- Cuchillo simulado de goma, Palo, Bolso, Paraguas corto y largo con empuñadura curva de bastón

VESTIMENTA

- Desde el 1 de enero de 2014 es requisito para todos/as los que realicen cursos para Cinturón Negro presentarse a los mismos con la vestimenta reglamentaria de DPF (Kurka o chaquetilla roja, pantalón blanco, botas de tatami y camiseta blanca debajo de la kurka), como caso excepcional en este curso quien no lo tenga podrá asistir con ropa cómoda.
- Los que realicen el Curso para *Autoprotección para la Mujer* no se exige esta indumentaria.

| CUOTAS | |
|--|-------|
| Asistencia a Curso | 40 € |
| Licencia anual con seguro de accidente deportivo 2019 | 64 € |
| Licencia Entrenador + Colegiación + Seguro R. Civil 2019 | 100 € |
| <i>* Requisito indispensable licencia o colegiación en vigor</i> | |
| DIPLOMAS DEFENSA PERSONAL FEMENINA FML-FEL | |
| Cinturón Negro 1º Dan + cinturón tela + carné + pin | 130 € |
| Cinturón Negro 2º Dan + carné + pin | 140 € |
| Cinturón Negro 3º Dan + carné + pin | 150 € |
| Cinturón Negro 4º Dan + carné + pin | 170 € |
| Cinturón Negro 5º Dan + carné + pin | 200 € |
| DIPLOMAS AUTPROTECCION PARA LA MUJER FML-FEL | |
| Cinturón Negro 1º Dan + carné | 80 € |
| Cinturón Negro 2º Dan + carné | 90 € |
| Cinturón Negro 3º Dan + carné | 100 € |
| Cinturón Negro 4º Dan + carné | 110 € |
| Cinturón Negro 5º Dan + carné | 120 € |
| HOMOLOGACIÓN DIPLOMAS FML - FEL | |
| Cinturones Negros D.P.Fem y Autoprotección (todos Danes) | 40 € |
| DIPLOMA | |
| Excelencia en Calidad Formativa Docente D.P.Fem y/o Autoprotección para la Mujer | 50 € |



DIPLOMA DE EXCELENCIA EN CALIDAD FORMATIVA DOCENTE EN D.P.FEM.

- Todos los Entrenadores que realicen este curso y estén titulados y colegiados en Defensa Personal Femenina podrán solicitar este diploma.
- Todos los Entrenadores que ya tengan este diploma en DPP y realicen este curso, podrán solicitarlo por un importe de 10 €.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- *Defensa Personal Femenina* - Es una actividad federativa por lo que requisito indispensable que todos los que accedan a diploma deberán estar en posesión de la licencia federativa en vigor.
- *Autoprotección para la Mujer* - Es una actividad técnico-deportiva y si bien es requisito indispensable que todos los que realicen este curso deben tener licencia federativa en vigor, para los entrenadores que estando colegiados impartan cursos de esta actividad, las alumnas asistentes a estos cursos podrán obtener el Documento de Afiliación Deportiva (DAD) y no es necesario que tengan licencia federativa.

INSCRIPCIONES

- Hasta agotar plazas ...
 - En el correo mar@fmlucha.es
 - En la Federación Madrileña de Lucha, Avenida Salas de los Infantes 1ª planta de Madrid
 - En el teléfono 91 364 63 04
 - El número máximo será de 30 alumnos, siguiendo riguroso orden de inscripción

Atentamente,

Ángel Luis GIMÉNEZ BRAVO
Presidente FML

[Pulsa para ver el calendario de DPP 2019](#)

[Pulsa para ver el calendario de Tecnificación de DPP 2019](#)