



## Federación Madrileña de Lucha



**CIRCULAR Nº 65 DE 2019**

# **CURSO PARA LA FORMACIÓN DE MONITOR NACIONAL - NIVEL I GRAPPLING**

## **DESARROLLO DEL CURSO**

El curso consta de dos bloques:

- Bloque Específico (práctica)
- Bloque común (teoría)

Ambos se realizarán en [Polideportivo Ciudad Escolar \(Madrid\)](#) de forma presencial

## **BLOQUE ESPECIFICO (parte práctica):**

- Fase presencial - Los días 6, 7 y 8 Diciembre 2019 (en breve se informará de los horarios)

### Programa:

- Métodos de calentamiento orientado a Grappling
- Rutinas de lucha en pie
- Metodología para la lucha en suelo
  - \* Desarrollo de habilidades de ataque
    - Rutinas de pasadas de guardia
    - Rutinas de espalda
  - \* Desarrollo de habilidades defensivas
    - Rutinas de guardia cerrada
    - Rutinas de guardia abierta
    - Rutinas de media guardia
- Orientación a la competición
  - \* Metodología de entrenamiento para competición
    - Preparación técnica
    - Preparación táctica
  - \* Reglamentación básica



## Federación Madrileña de Lucha

### **BLOQUE COMÚN (Teórica)-(este año hay 2 opciones para realizarlo):**

- [Bloque Común Oficial \(pulsar para ampliar información sobre este bloque\)](#)
- Bloque Común Federativo

#### **Bloque Común Federativo**

Consta de dos fases:

- **Fase a distancia** - Se desarrollará en el lugar habitual de residencia de cada uno de los alumnos desde la inscripción hasta el 22 de noviembre. Durante esta fase los alumnos estudiarán los temas del bloque de asignaturas comunes establecido para cada nivel de enseñanza, que le serán enviados en formato CD una vez realizada la inscripción.
- **Fase presencial y examen** - Se realizará en Madrid los días **23 y 24 de Noviembre** en el Polideportivo Ciudad Escolar
  - Sábado 23 - de 9:30 a 14:00 h. y de 15:30 a 19:30 H.
  - Domingo 24 - de 9:30 a 14:00 h.

#### **INSCRIPCIONES**

- Para realizar la inscripción el alumno abonará 100 € a cuenta de la cuota total del curso en la cuenta ES48 0049 1892 69 2710379711, debiendo remitir copia del ingreso a <mailto:mar@fmlucha.es> indicando:
  - Nombre y Apellidos, teléfono de contacto, dirección donde desea recibir la documentación y categoría y especialidad de la inscripción (El importe abonado para la inscripción en ningún caso será reembolsado, si bien, previa comunicación escrita del alumno antes del comienzo de la fase presencial del curso, podrá ser utilizado para la siguiente convocatoria).
- El día 6 de diciembre (1º día de bloque específico) los alumnos entregarán:
  - Fotocopia del DNI
  - Título de E.G.B., similar o superior (el cual se acreditará mediante fotocopia compulsada u original y copia)
  - Abono de tasas pendientes

#### **- REQUISITOS DE ACCESO**

- Tener **16 años** cumplidos
- Tener Categoría de Luchador Experto (quien no lo tenga podrá obtenerlo en este curso)
- Original y fotocopia de DNI
- EGB similar o superior (fotocopia)
- Licencia federativa



## Federación Madrileña de Lucha

### POTESTADES DE MONITOR NAC. NIVEL I - COLEGIADO

- Entrenador en Torneos y Campeonatos Nacionales
- Podrá realizar exámenes de grado hasta Nivel Intermedio

CUOTA CURSO Y DIPLOMAS FML-FEL	Federados FML	No Federados FML
Curso + 2 Diplomas - Monitor Nivel I + Grado Experto de Grappling (Los afiliados a la FML tendrán una subvención de 150 €)	250 €	400 €
Curso + 4 Diplomas - Monitor N I + Grado Experto de Grappling y MMA (Los afiliados a la FML tendrán una subvención de 300 €)	400 €	700 €
CUOTAS LICENCIAS		
Licencia federativa 2019	64 €	
Licencia federativa 2019 + 2020	80 €	
Licencia Entrenador + SRC 2019	100 €	
Licencia Entrenador + SRC 2019 + 2020	125 €	
<a href="#"><u>Tramita tu licencia o colegiación</u></a>		

Todos los alumnos que realicen este curso y accedan a Monitor Nacional serán incluidos en el **Registro Nacional de Entrenadores de MMA-A**

Atentamente,

Ángel Luis GIMÉNEZBRAVO  
Presidente FML

Pulsa para ver los calendarios de actividades

[DPP, DPFE, AUTOPROT MUJER, ACTIVIDAD FISICA ... Y MÁS](#)

[TECNIFICACION DPP/BP](#)

[LUCHAS OLIMPICAS, SAMBO, GRAPPLING, MMA ... Y MÁS](#)

[DISCIPLINAS ASOCIADAS](#)

[CALENDARIO TOTAL DE ACTIVIDADES FML 2º SEM 2019](#)

[www.fmlucha.es](http://www.fmlucha.es)





# **Federación Madrileña de Lucha**

