



Federación Madrileña de Lucha



CIRCULAR Nº 67 DE 2019

CURSO PARA LA FORMACIÓN DE MONITOR NACIONAL - NIVEL I MMA AMATEUR

DESARROLLO DEL CURSO

El curso consta de dos bloques:

- Bloque Específico (práctica)
- Bloque común (teoría)

Ambos se realizarán en [Polideportivo Ciudad Escolar \(Madrid\)](#) de forma presencial

BLOQUE ESPECIFICO (parte práctica):

- Fase presencial - Los días 6, 7 y 8 Diciembre 2019 (en breve se informará de los horarios)

Programa:

- Calentamiento dirigido a una clase de MMA
- Base Técnica para el MMA
 - Bases de la lucha pie y golpeo (striking)
 - Ground & Pound y trabajo de cage
- Transiciones y secuencias para sesiones de entrenamiento o dirigidas a la competición
- Secuencias iniciando el combate en pie hasta finalización por golpeo o sumisión.
- Trabajo específico para situaciones y estrategia durante el combate.
- Sesiones de Sparring prácticas y precauciones a tomar durante la práctica
- Reglamentación y teoría del MMA y competición

Material necesario para la formación:

- Guantillas de MMA, vendas, tibiales, coquilla, bucal, guantes de boxeo, casco (opcional).



Federación Madrileña de Lucha

BLOQUE COMÚN (Teórica)-(este año hay 2 opciones para realizarlo):

- [Bloque Común Oficial \(pulsa para ampliar información sobre este bloque\)](#)
- Bloque Común Federativo

Bloque Común Federativo

Consta de dos fases:

- **Fase a distancia** - Se desarrollará en el lugar habitual de residencia de cada uno de los alumnos desde la inscripción hasta el 22 de noviembre. Durante esta fase los alumnos estudiarán los temas del bloque de asignaturas comunes establecido para cada nivel de enseñanza, que le serán enviados en formato CD una vez realizada la inscripción.
- **Fase presencial y examen** - Se realizará en Madrid los días **23 y 24 de Noviembre** en el Polideportivo Ciudad Escolar
 - Sábado 23 - de 9:30 a 14:00 h. y de 15:30 a 19:30 H.
 - Domingo 24 - de 9:30 a 14:00 h.

INSCRIPCIONES

- Para realizar la inscripción el alumno abonará 100 € a cuenta de la cuota total del curso en la cuenta ES48 0049 1892 69 2710379711, debiendo remitir copia del ingreso a <mailto:mar@fmlucha.es> indicando:
 - Nombre y Apellidos, teléfono de contacto, dirección donde desea recibir la documentación y categoría y especialidad de la inscripción (El importe abonado para la inscripción en ningún caso será reembolsado, si bien, previa comunicación escrita del alumno antes del comienzo de la fase presencial del curso, podrá ser utilizado para la siguiente convocatoria).
- El día 6 de diciembre (1º día de bloque específico) los alumnos entregarán:
 - Fotocopia del DNI
 - Título de E.G.B., similar o superior (el cual se acreditará mediante fotocopia compulsada u original y copia)
 - Abono de tasas pendientes

REQUISITOS DE ACCESO

- Tener **16 años** cumplidos
- Tener Categoría de Luchador Experto (quién no lo tenga podrá obtenerlo en este curso)
- Original y fotocopia de DNI
- EGB similar o superior (fotocopia)
- Licencia federativa



Federación Madrileña de Lucha



POTESTADES DE MONITOR NAC. NIVEL I - COLEGIADO

- Entrenador en Torneos y Campeonatos Nacionales
- Podrá realizar exámenes de grado hasta Nivel Intermedio

CUOTA CURSO Y DIPLOMAS FML-FEL	Federados FML	No Federados FML
Curso + 2 Diplomas - Monitor Nivel I + Grado Experto de MMA A (Los afiliados a la FML tendrán una subvención de 150 €)	250 €	400 €
Curso + 4 Diplomas - Monitor N I + Grado Experto de MMA y Grappling (Los afiliados a la FML tendrán una subvención de 300 €)	400 €	700 €
CUOTAS LICENCIAS		
Licencia federativa 2019	64 €	
Licencia federativa 2019 + 2020	80 €	
Licencia Entrenador + SRC 2019	100 €	
Licencia Entrenador + SRC 2019 + 2020	125 €	
<u>Tramita tu licencia o colegiación</u>		

Todos los alumnos que realicen este curso y accedan a Monitor Nacional serán incluidos en el **Registro Nacional de Entrenadores de MMA-A**

Atentamente,

Ángel Luis GIMÉNEZBRAVO
Presidente FML

Pulsa para ver los calendarios de actividades
<u>DPP, DPFEM, AUTOPROT MUJER, ACTIVIDAD FISICA ... Y MÁS</u>
<u>TECNIFICACION DPP/BP</u>
<u>LUCHAS OLIMPICAS, SAMBO, GRAPPLING, MMA ... Y MÁS</u>
<u>DISCIPLINAS ASOCIADAS</u>
<u>CALENDARIO TOTAL DE ACTIVIDADES FML 2º SEM 2019</u>

www.fmlucha.es

