



CIRCULAR Nº 71 DE 2019

TECNIFICACION DE "KRAV MAGA"

Comenzamos con ilusión a impartir estos primeros CURSOS de Tecnificación de Krav Maga en jornada de sábados por la mañana (9:00 a 14:00 h.) debido a la petición de afiliados y cuyo objetivo prioritario es ofrecer apoyo y promocionar la disciplina de Krav Maga en la Comunidad de Madrid.

El objetivo principal es lograr que esta disciplina sea cercana y accesible a todos los federados mostrándoles las técnicas y el entrenamiento como algo ameno y positivo, para ello tanto el deportista experimentado como el recién incorporado son bienvenidos pues representan el presente y el futuro de esta nuevo Proyecto que esperamos y deseamos sirva para incrementar aún más el trabajo desarrollado por esta Federación

Estos cursos estarán impartidos por el Entrenador Carlos Alaiz con el apoyo de Carlos Díaz.

CRONOGRAMA DE CURSOS

TEMPORDA 2019-2020		
MES	FECHA	TEMATICA
DICIEMBRE	6	DEFENSA CONTRA ATAQUES DE CUCHILLO
DICIEMBRE	7	DEFENSA CONTRA ESTRANGULAMIENTOS TODOS LOS ANGULOS
ENERO	25	DEFENSA CONTRA AMENAZAS CON ARMAS DE FUEGO
FEBRERO	8	SEMINARIO DE DEFENSA CONTRA PUÑO PIE Y BASTÓN
MARZO	28	SEMINARIO KRAV MAGA INTEGRAL
ABRIL	18	DEFENSAS CONTRA AMENAZAS DE CUCHILLO
MAYO	9	SEMINARIO ATAQUE Y DEFENSA PUÑO Y PIE
JUNIO	POR DETERMINAR	SEMINARIO DE SUELO ENFOCADO AL KRAV MAGA



Estos cursos se impartirán en sábado, confirmándose fecha y lugar de realización con al menos 15 días de antelación en nuestra web www.fmlucha.es así como en Facebook, Twitter e Instagram.

NORMATIVA

Estos Cursos Prácticos permiten el pase de nivel y la obtención de Diplomas de Especialista Nivel I (cinturón verde), Nivel II (cinturón azul), Nivel III (cinturón marrón), Cinturón Negro 1ºDan y categorías superiores (**Hasta 4º DAN**) por el sistema de Evaluación continua, cumpliendo además la Normativa vigente en cuanto a número de cursos, tasas, documentación, etc.

Durante estos Cursos se evaluará el trabajo realizado por los alumnos, con el fin de incidir específicamente en los apartados técnicos que más necesite cada uno y así llegar lo mejor preparado posible al pase de Grado, que se realizará sin examen, pero con una prueba de evaluación en el último curso que corresponda para obtener el correspondiente diploma.

El Plan de Trabajo a realizar en cada Curso de 5 horas **EFFECTIVAS DE TRABAJO** será el siguiente:

- 20 MIN. CALENTAMIENTO
- 30 MIN. FUNDAMENTOS PRACTICOS Y NORMATIVA
- 210 MIN. TRABAJOS TÉCNICOS DE DEFENSA PERSONAL KRAV MAGA
- 20 MIN. LIBRE DISPOSICIÓN DE LOS PROFESORES
- 2º MIN. EVALUACIONES Y FINALIZACIÓN

En cada curso, después del calentamiento general, se establecerán Grupos diferenciados para realizar el Trabajo Técnico por Niveles.

Condiciones de Presentación:

- En la realización del 1er curso los alumnos presentarán la documentación requerida y abonarán las tasas.
- Habiendo asistido a los Cursos indicados en esta normativa, todos los candidatos realizarán una prueba final en el último curso. En caso de no superar esta prueba el candidato podrá asistir *gratuitamente* a tantos cursos como necesite hasta superar la misma.
- No se permitirá la asistencia a los cursos exclusivamente como uke, si bien se puede asistir a entrenar sin acceder a ningún diploma.
- **LOS CURSOS SE REALIZARÁN EN JORNADA CONTÍNUA (9 A 14 HORAS)**



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA



Todos los deportistas que quieran obtener Diploma de Nivel ó Cinturón Negro por la vía de Tecnificación, podrán realizarlo con la asistencia a los siguientes cursos:

PARA	EQUIVALENCIA	CURSOS	LICENCIA	CUOTA DIPL.
Especialista Nivel I	Cinturón Verde	4 - 20 H	EN VIGOR	60 €
Especialista Nivel II	Cinturón Azul	5 - 25 H	EN VIGOR	70 €
Especialista Nivel III	Cinturón Marrón	6 - 30 H	EN VIGOR	80 €

PARA	CURSOS	TIEMPO PERMANENCIA	LICENCIAS	CUOTA DIPLOMA
Cinturón Negro 1º Dan	6	4 meses desde Nivel 3	EN VIGOR	130 €
Cinturón Negro 2º Dan	8	2 años 1º Dan	2 desde 1º Dan	140 €
Cinturón Negro 3º Dan	10	3 años 2º Dan	3 desde 2º Dan	150 €
Cinturón Negro 4º Dan	12	4 años 3º Dan	4 desde 3º Dan	170 €

- Cuota curso para preinscripciones realizadas antes del jueves previo a la celebración del curso (5 h) 25€
- Cuota de curso para las inscripciones realizadas después del jueves previo a la celebración del curso e inscripciones in situ 30 €
- Licencia federativa 2019 64 €

Aquellos interesados que estén en posesión de alguna titulación de Cinturón Negro expedida por una Federación oficialmente reconocida, podrán acceder directamente a Cinturón Negro 1º Dan de Krav Maga, realizando los cursos establecidos y debiendo acreditarlo mediante fotocopia en el 1º curso que asistan para que éste pueda contabilizarse.

Homologaciones:

Si eres cinturón verde, azul, marrón y CN 1º Dan de algún arte marcial, podrás acceder a directamente a ese cinturón en Krav Maga (haciendo los cursos que indica esta normativa), con la valoración de los entrenadores de los cursos.

Vestimenta:

Ropa cómoda.



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA



Inscripciones:

- En el teléfono 91 364 6304 - En el correo mar@fmlucha.es
- En la Federación Madrileña de Lucha - Avda. Salas de los Infantes 1, 1º 4 -Madrid
- El número MÍNIMO será de 12 alumnos para la realización del curso.

Atentamente,

Ángel Luis GIMÉNEZBRAVO
Presidente FML