



CIRCULAR Nº 32 DE 2020

SEMINARIO FORMATIVO WEB
PREPARACIÓN PARA
EL DEPORTE Y LA COMPETICIÓN

Se convoca este tercer y último seminario web del trimestre en el que trataremos de acortar la distancia entre ciencia y deporte, así como aspectos de la mente, las capacidades psicológicas, el instinto, la intuición, el fracaso, la presión deportiva ... presentado por el **Dr. Guillermo A. Laich de Koller**, Profesor de Psiquiatría Clínica, de Patología Médica y Quirúrgica. Consultor Académico de la Universidad Alfonso X el Sabio (UAX) y Facultad de ciencias de la salud

DÍA Y HORA

- Jueves 25 de Junio de 2020 a las 19:00 h.

CONTENIDOS

- Acortando la distancia entre la ciencia y el deporte
- La mente del deportista
- La mente del entrenador
- Capacidades psicológicas del deportista
- Capacidades psicológicas del entrenador
- El instinto en el deporte
- La intuición en el deporte
- Por qué fracasan los buenos deportistas?
- Ansiedad, miedo, y bajo rendimiento
- Que es la "presión deportiva" y cómo afecta el rendimiento
- Factores capaces de modificar el rendimiento deportivo
- Como predecir el rendimiento deportivo estando el deportista bajo presión



Federación Madrileña de Lucha



- Aspectos clínicos y síntomas de las fases precompetitivas y competitivas que atraviesa un deportista
- Como tratar al deportista para que rinda al máximo de sus posibilidades
- Ejemplos visuales y aclaraciones sencillas sobre todo lo anterior
- Ruegos y Preguntas

ALUMNADO

- Podrán participar todos los federados de la FML siguiendo riguroso orden de inscripción.
- El número máximo de participantes será de 100
- Informar a todos los que no puedan realizarlo o los que se queden sin plaza, que podrán realizarlo posteriormente.

INSCRIPCIONES

- En covid19@fmlucha.es indicando nombre, apellidos y DNI, no se admitirán inscripciones que no vengan a través de este correo.
- Este seminario se realizará a través de la plataforma ZOOM y se enviará invitación y clave de acceso personal a los participantes 24 h. antes de la misma, que en ningún caso se podrá facilitar a terceras personas.

CERTIFICADOS

- Todos los participantes recibirán un certificado que les acreditará el haber realizado esta formación.

CUOTAS

- La FML correrá con los gastos de este curso así como la expedición de certificados.

Saludos,

Ángel Luis Giménez Bravo
Presidente FML