



CIRCULAR Nº 2 DE 2021

TECNIFICACION PARA NIVELES Y CINTURONES NEGROS SEMINARIOS ESPECIALIZADOS BLOQUE ESPECÍFICO PARA ENTRENADORES NACIONALES DE " DEFENSA PERSONAL POLICIAL Y BASTON POLICIAL "

----- **NORMATIVA** -----

1. Estos Cursos Prácticos permiten el pase de nivel/grado y la obtención de Diplomas de Especialista Nivel I (cinturón verde), Nivel II (cinturón azul), Nivel III (cinturón marrón), Cinturón Negro 1º Dan y categorías superiores (Hasta 4º DAN) por el sistema de Evaluación continua, cumpliendo además la Normativa vigente en cuanto a número de cursos, tasas, documentación ...etc.
2. Con la realización de estos Cursos se pretende realizar una **formación especializada** por lo que todos los afiliados pueden acceder a los Diplomas de la formación correspondiente al Curso que realizan.
3. En el 2021, como novedad, aunque ya estaba en Normativa desde hace unos años se podrán utilizar estos Cursos para convalidar el Bloque Específico de Monitor Nacional (N I) y Entrenador Nacional (N II).

Durante estos Cursos se evaluará el trabajo realizado por los alumnos, con el fin de incidir específicamente en los apartados técnicos que más necesite cada uno y así llegar lo mejor preparado posible al pase de Grado, que se realizará sin examen, pero con una prueba de evaluación en el último curso que corresponda.

El Plan de Trabajo a realizar en cada Curso de 5 horas **EFFECTIVAS DE TRABAJO** será el siguiente:

- 20 minutos - CALENTAMIENTO
- 30 min - FUNDAMENTOS PRACTICOS Y NORMATIVA
- 150 min - TRABAJOS TÉCNICOS DE DEFENSA PERSONAL YDPP
- 60 min - TRABAJOS TÉCNICOS DE BASTON POLICIAL
- 20 min - LIBRE DISPOSICIÓN DE LOS PROFESORES
- 20 min - EVALUACIONES Y FINALIZACIÓN

En cada curso, después del calentamiento general, se establecerán Grupos diferenciados para realizar el Trabajo Técnico por Niveles.





Condiciones de Presentación:

- En la realización del 1^{er} curso los alumnos presentarán la documentación requerida y abonarán las tasas.
- Habiendo asistido a los Cursos indicados en esta normativa, todos los candidatos realizarán una prueba final en el último curso. En caso de no superar esta prueba el candidato podrá asistir *gratuitamente* a tantos cursos como necesite hasta superar la misma.
- No se permitirá la asistencia a los cursos exclusivamente como uke, si bien se puede asistir a entrenar sin acceder a diploma.
- Además de los cursos indicados en esta normativa, todos los alumnos que opten a Cinturón Negro deberán asistir al menos a 1 Curso de Tecnificación de Katas por cada grado a que accedan. (1 para 1º Dan, 2 para 2º Dan y así sucesivamente).

Todos los alumnos que quieran obtener Diploma de Nivel, Cinturón Negro o Entrenador, por la vía de Tecnificación, podrán realizarlo con la asistencia a los siguientes cursos:

PARA	EQUIVALENCIA	CURSOS	LICENCIA	CUOTA DIPL.
Especialista Nivel I	Cinturón Verde	4 - 20 H	EN VIGOR	60 €
Especialista Nivel II	Cinturón Azul	5 - 25 H	EN VIGOR	70 €
Especialista Nivel III	Cinturón Marrón	6 - 30 H	EN VIGOR	80 €

PARA	CURSOS	TIEMPO PERMANENCIA	LICENCIAS	CUOTA DIPLOMA
Cinturón Negro 1º Dan	6 + 1	4 meses desde Nivel 3	EN VIGOR	130 €
Cinturón Negro 2º Dan	8 + 2	2 años 1º Dan	2 desde 1º Dan	140 €
Cinturón Negro 3º Dan	10 + 3	3 años 2º Dan	3 desde 2º Dan	150 €
Cinturón Negro 4º Dan	12 + 4	4 años 3º Dan	4 desde 3º Dan	170 €

PARA	CURSOS	REQUISITOS	CUOTA TOTAL
Monitor Nacional (N I)	10	C.N. 1º DAN/BP	560 €
Entrenador Nacional (N II)	18	Monitor Nivel I + C.N. 2º DAN/BP	640 €





Federación Madrileña de Lucha



Los alumnos que tecnifiquen para Monitor/Entrenador abonarán cada curso a que asistan, si bien una vez haya 10 alumnos que hayan realizado el bloque específico (práctica) completo, se impartirá el bloque común (teoría), momento en el que abonarán el resto del importe pendiente hasta alcanzar la cuota total del curso. Y una superado los dos bloques común y específico se expedirán los diplomas.

Solo se contabilizará **un curso por día/alumno**, no pudiendo en el mismo curso tecnificar para cinturón negro y entrenador.

Así, en los Cursos se van a abordar los siguientes contenidos que son los contenidos del Bloque Específico del Curso de Monitor Nacional (Nivel I) y Entrenador Nacional (Nivel II).

- Técnica base de defensa personal
- Técnica base de defensa personal policial
- Técnicas de arresto
- Manejo de bastón policial
- Técnicas de operativa policial
- Katas de DPP
- Formador de formadores

Aquellos interesados que estén en posesión de alguna titulación de Cinturón Negro expedida por una Federación oficialmente reconocida, podrán acceder directamente a Cinturón Negro 1º Dan de DPP + BP, realizando los cursos establecidos y debiendo acreditarlo enviando copia del mismo a mar@fmlucha.es cuando realicen su inscripción al 1º curso que asistan, para que éste pueda contabilizarse.

Vestimenta:

Es requisito indispensable para todos los que realicen cursos de acceso a Cinturón Negro presentarse a los mismos con la vestimenta reglamentaria - Kurka o chaquetilla azul marino y pantalón blanco o camiseta técnica azul y pantalón blanco.

Inscripciones:

- En el teléfono 91 364 63 04 - En el correo mar@fmlucha.es
- En la Federación Madrileña de Lucha - Avda. Salas de los Infantes 1, 1º 4 -Madrid
- El número **MÍNIMO** será de **10** alumnos para la celebración del curso.

Cuotas:

- * Inscripciones realizadas antes del jueves previo a la celebración del curso 25 €
- * Inscripciones realizadas después del jueves e inscripciones in situ 30 €
- * [Licencia federativa 2021](#) 54 €
- * Diplomas de seminario especializado 20 €





CALENDARIO 1º SEMESTRE

TECNIFICACIONES / SEMINARIOS ESPECIALIZADOS / BLOQUE ESPECÍFICO ENTRENADORES

MAESTRO RAÚL GONZÁLEZ GÓMEZ

Sábado 23 de enero 2021

- ✓ TECNIFICACIÓN - SEMINARIO ESPECIALIZADO
 - Especialista en Operativa Policial de Técnicas de Suelo
- ✓ Trabajo específico para Monitor y E. Nacional: Técnica base de Defensa Personal

Sábado 20 de febrero 2021

- ✓ TECNIFICACIÓN - SEMINARIO ESPECIALIZADO
 - Especialista en Resolución de conflictos con arma blanca
- ✓ Trabajo específico para Monitor y E. Nacional: Técnica Base de DPP

Sábado 20 de marzo 2021

- ✓ TECNIFICACIÓN - SEMINARIO ESPECIALIZADO
 - Especialistas en Bastón Policial Extensible
- ✓ Trabajo específico para Monitor y E. Nacional: Manejo de bastón policial.

Sábado 17 de abril 2021

- ✓ TECNIFICACIÓN - SEMINARIO ESPECIALIZADO
 - Especialista en Estrategias y Tácticas en Trabajo en Binomios
- ✓ Trabajo específico para E. Nacional: Técnicas de arresto

Sábado 15 de mayo 2021 (conjunto)

- ✓ TECNIFICACIÓN - SEMINARIO ESPECIALIZADO
 - Especialista en Katas de DPP
- ✓ Trabajo específico para E. Nacional: Katas DPP

Sábado 12 de junio 2021

- ✓ TECNIFICACIÓN - SEMINARIO ESPECIALIZADO
 - Especialista en Desplazamientos Armados en el Interior de Inmuebles
- ✓ Trabajo específico para E. Nacional: Técnicas de operativa policial

MAESTRO ÓSCAR MORALES MARIBLANCA

Sábado 30 de enero 2021

- ✓ TECNIFICACIÓN - SEMINARIO ESPECIALIZADO
 - ✚ Técnicas de Intervención Policial Operativa
- ✓ Trabajo específico para Monitor y E. Nacional: Técnica base de Defensa Personal

Sábado 13 de febrero 2021

- ✓ TECNIFICACIÓN - SEMINARIO ESPECIALIZADO
 - ✚ Resolución de conflictos ante agresiones indiscriminadas





Federación Madrileña de Lucha



- ✓ Trabajo específico para Monitor y E. Nacional: Técnica Base de DPP

Sábado 13 de marzo 2021

- ✓ TECNIFICACIÓN - SEMINARIO ESPECIALIZADO
 - ✚ Defensa personal ante agresiones sin/con armas
- ✓ Trabajo específico para Monitor y E. Nacional: Técnicas de arresto.

Sábado 24 de abril 2021

- ✓ TECNIFICACIÓN - SEMINARIO ESPECIALIZADO
 - ✚ Suelo - Operativa Policial
- ✓ Trabajo específico para Monitor y E. Nacional: Suelo - Técnica base

Sábado 15 de mayo 2021 (conjunto)

- ✓ TECNIFICACIÓN - SEMINARIO ESPECIALIZADO
 - ✚ Katas DPP
- ✓ Trabajo específico para Monitor y E. Nacional: Katas DPP

Sábado 5 de junio 2021

- ✓ TECNIFICACIÓN - SEMINARIO ESPECIALIZADO
 - ✚ Intervención en vehículos y protección de personas
- ✓ Trabajo específico para Monitor y E. Nacional: Formador de Formadores

Esperamos que esta nueva iniciativa ayude a nuestros federados en su formación técnica y pedagógica.

Atentamente,

Ángel Luis GIMÉNEZBRAVO
Presidente FML

Calendario de Actividades 2021



Avda. Salas de los Infantes 1, 1º - 28034 Madrid - Tfno: 91 364 63 04

www.fmlucha.es

Twitter [@fmlucha](https://twitter.com/fmlucha)

Facebook

Instagram