



Federación Madrileña de Lucha

CIRCULAR Nº 7 DE 2021

FORMACION ON LINE CURSO EL COMPORTAMIENTO HUMANO EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

“Para cambiar las formas de hacer, antes hay que cambiar las formas de pensar”

Albert Einstein

PRESENTACIÓN

Quiero presentar la información referente a los diversos Cursos semipresenciales / on line que se pondrán en marcha en este último trimestre de 2020 y durante todo el 2021.

Una oferta formativa que constituye, en sí misma, un redoblado esfuerzo por dar respuesta a las demandas e inquietudes de nuestros afiliados y poner a su disposición las herramientas necesarias para la adquisición continua de nuevos conocimientos y habilidades.

Se van a impulsar tres líneas estratégicas formativas

1. Mejora de las competencias profesionales y deportivas
2. Mejora aprendizaje y desarrollos operativos
3. Mejora del conocimiento de la sociedad y el entorno para su desarrollo.

OBJETIVOS GENERALES

- Aumentar la accesibilidad a las acciones formativas.
- Favorecer el desarrollo profesional.
- Mantener y mejorar los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para el desempeño presente y futuro.
- Potenciar la formación E-Learning.





Federación Madrileña de Lucha

- Fomentar los programas de aprendizaje activo:
 - Programas de formación en base a TAREAS y actividades prácticas.
 - Programas de formación en el entorno laboral.

DESARROLLO DEL CURSO

Se realizará a través de Plataforma de Formación.

CURSO 100% ON LINE

- El curso dará comienzo el 16 de febrero hasta el 21 de marzo (34 días).
- Dependiendo de la capacidad y disponibilidad del alumno, este curso se podrá realizar entre un mínimo de 10 y un máximo de 50 horas, teniendo un reconocimiento de 30 h.

DESCRIPCION Y CONTENIDOS

- Definición de emergencia, desastre y catástrofe.
- El valor de la intervención psicológica en situaciones de desastres y catástrofes.
- Fundamentos, técnicas y herramientas de la Psicología de Emergencias.
- Fundamentos del comportamiento humano ante emergencias.
- Modelo cúbico de Intervención: el antes, durante y después.
- Técnicas de Intervención psicológica aplicables en situaciones de desastres y catástrofes: sintomatología y técnicas específicas.
- Los primeros auxilios psicológicos.
- Las Crisis psicológicas.
- La Intervención en crisis y la terapia multimodal.
- El proceso de duelo: etapas, trabajos de duelo y duelos mal elaborados.
- Counseling: Acompañamiento psicológico para la prevención del duelo patológico.
- Trauma frente a resiliencia.





Federación Madrileña de Lucha

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Diferenciar técnicamente emergencias, desastres y catástrofes.
- Conocer técnicas de intervención en crisis en el ámbito de la Psicol. de Emergencias.
- Localizar y comprender la sintomatología que puede desarrollar una persona que experimenta una situación disruptiva.
- Detectar y reconocer la sintomatología propia de las personas que han experimentado -como víctimas- un suceso traumático.
- Accionar los primeros auxilios psicológicos con personas que se encuentran en un proceso de crisis psicológica derivada de una situación disruptiva.
- Detectar y derivar aquellas personas que necesiten una intervención psicológica especializada más a largo plazo.
- Aplicar técnicas de Counseling psicológico para la prevención de duelos mal elaborados.

DIPLOMA

Todos los participantes recibirán el diploma de

**"ESPECIALISTA EN COMPORTAMIENTO HUMANO
EN SITUACIONES DE EMERGENCIA" (30 horas)**

INSCRIPCIONES

Del 21 de enero al 14 de febrero

- En mar@fmlucha.es
- Indicando nombre, apellidos y DNI
- Junto a abono del curso en la cuenta ES48 0049 1892 69 2710379711

CUOTA DEL CURSO

- 60 € Afiliados FML.
- 100 € No afiliados.

[Tramita tu licencia federativa para 2021](#)

Garantía.
MADRID



**ESTAMOS
PREPARADOS**
CERTIFICADO DE COMPROMISO CONTRA EL COVID-19

