



CIRCULAR Nº 13 DE 2021

TECNIFICACION DE "KRAV MAGA"

Comenzamos con ilusión a impartir estos primeros **CURSOS** de Tecnificación de Krav Maga en jornada de sábados por la mañana (9:00 a 14:00 h.) debido a la petición de afiliados y cuyo objetivo prioritario es ofrecer apoyo y promocionar la disciplina de Krav Maga en la Comunidad de Madrid.

El objetivo principal es lograr que esta disciplina sea cercana y accesible a todos los federados mostrándoles las técnicas y el entrenamiento como algo ameno y positivo, para ello tanto el deportista experimentado como el recién incorporado son bienvenidos pues representan el presente y el futuro de esta nuevo Proyecto que esperamos y deseamos sirva para incrementar aún más el trabajo desarrollado por esta Federación

Estos cursos estarán impartidos por el Entrenador Carlos Alaiz con el apoyo de Carlos Díaz.

Estos cursos se impartirán en sábado, confirmándose fecha y lugar de realización con al menos 15 días de antelación en nuestra web www.fmlucha.es así como en Facebook, Twitter e Instagram.

NORMATIVA

Estos Cursos Prácticos permiten el pase de nivel y la obtención de Diplomas de Especialista Nivel I (cinturón verde), Nivel II (cinturón azul), Nivel III (cinturón marrón), Cinturón Negro 1ºDan y categorías superiores (**Hasta 4º DAN**) por el sistema de Evaluación continua, cumpliendo además la Normativa vigente en cuanto a número de cursos, tasas, documentación, etc.

Durante estos Cursos se evaluará el trabajo realizado por los alumnos, con el fin de incidir específicamente en los apartados técnicos que más necesite cada uno y así llegar lo mejor preparado posible al pase de Grado, que se realizará sin examen, pero con una prueba de evaluación en el último curso que corresponda para obtener el correspondiente diploma.

El Plan de Trabajo a realizar en cada Curso de 5 horas **EFFECTIVAS DE TRABAJO** será el siguiente:

- 20 MIN. CALENTAMIENTO
- 30 MIN. FUNDAMENTOS PRACTICOS Y NORMATIVA



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA



- 210 MIN. TRABAJOS TÉCNICOS DE DEFENSA PERSONAL KRAV MAGA
- 20 MIN. LIBRE DISPOSICIÓN DE LOS PROFESORES
- 2º MIN. EVALUACIONES Y FINALIZACIÓN

En cada curso, después del calentamiento general, se establecerán Grupos diferenciados para realizar el Trabajo Técnico por Niveles.

Condiciones de Presentación:

- En la realización del 1er curso los alumnos presentarán la documentación requerida y abonarán las tasas.
- Habiendo asistido a los Cursos indicados en esta normativa, todos los candidatos realizarán una prueba final en el último curso. En caso de no superar esta prueba el candidato podrá asistir *gratuitamente* a tantos cursos como necesite hasta superar la misma.
- No se permitirá la asistencia a los cursos exclusivamente como uke, si bien se puede asistir a entrenar sin acceder a ningún diploma.
- **LOS CURSOS SE REALIZARÁN EN JORNADA CONTÍNUA (9 A 14 HORAS)**

Todos los deportistas que quieran obtener Diploma de Nivel ó Cinturón Negro por la vía de Tecnificación, podrán realizarlo con la asistencia a los siguientes cursos:

| PARA | EQUIVALENCIA | CURSOS | LICENCIA | CUOTA DIPL. |
|------------------------|-----------------|----------|----------|-------------|
| Especialista Nivel I | Cinturón Verde | 4 - 20 H | EN VIGOR | 60 € |
| Especialista Nivel II | Cinturón Azul | 5 - 25 H | EN VIGOR | 70 € |
| Especialista Nivel III | Cinturón Marrón | 6 - 30 H | EN VIGOR | 80 € |

| PARA | CURSOS | TIEMPO PERMANENCIA | LICENCIAS | CUOTA DIPLOMA |
|-----------------------|--------|-----------------------|----------------|---------------|
| Cinturón Negro 1º Dan | 6 + 1 | 4 meses desde Nivel 3 | EN VIGOR | 130 € |
| Cinturón Negro 2º Dan | 8 + 2 | 2 años 1º Dan | 2 desde 1º Dan | 140 € |
| Cinturón Negro 3º Dan | 10 + 3 | 3 años 2º Dan | 3 desde 2º Dan | 150 € |
| Cinturón Negro 4º Dan | 12 + 4 | 4 años 3º Dan | 4 desde 3º Dan | 170 € |

- Cuota curso para inscripciones realizadas antes del jueves previo a la celebración del curso (5 h) 25€



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA



- Cuota de curso para las inscripciones realizadas después del jueves previo a la celebración del curso e inscripciones in situ 30 €
- Licencia federativa 2021 54 €

Aquellos interesados que estén en posesión de alguna titulación de Cinturón Negro expedida por una Federación oficialmente reconocida, podrán acceder directamente a Cinturón Negro 1º Dan de Krav Maga, realizando los cursos establecidos y debiendo acreditarlo mediante fotocopia en el 1º curso que asistan para que éste pueda contabilizarse.

Homologaciones:

Si eres cinturón verde, azul, marrón y CN 1º Dan de de algún arte marcial, podrás acceder a directamente a ese cinturón en Krav Maga (haciendo los cursos que indica esta normativa), con la valoración de los entrenadores de los cursos.

Vestimenta:

Ropa cómoda.

Inscripciones:

- En el teléfono 91 364 6304 - En el correo mar@fmlucha.es
- En la Federación Madrileña de Lucha - Avda. Salas de los Infantes 1, 1º 4 -Madrid
- El número **MÍNIMO** será de **12** alumnos para la realización del curso.

Atentamente,

Ángel Luis GIMÉNEZBRAVO
Presidente FML