



Federación Madrileña de Lucha

CIRCULAR Nº 22 DE 2021

CURSO PARA CINTURON NEGRO 1º y 2º DAN DEFENSA PERSONAL POLICIAL / BP

LUGAR

- LUGAR: [Sala de Lucha de Ciudad Escolar](#) - [Normas utilización Sala de Lucha Ciudad Escolar](#)

DÍA Y HORA

- Sábado 15 mayo 2021
- Kata - Mañana – 9:00 a 14:00 h.
- Técnica - Tarde – 16:00 a 21:00 h.
- Examen a partir de las 20:00 h.

DESARROLLO Y PROGRAMA

- En este curso de practicaré Kata y Técnica, si bien el examen consta de tres partes: **Katas, Parte Técnica y Técnica Libre.**
- El curso tendrá carácter voluntario, pudiendo acceder directamente a examen.

CONTENIDOS DEL EXAMEN

Todos los alumnos que realicen este curso (mañana y tarde) quedarán exentos del examen, si bien serán valorados por los Maestros durante el curso, si estos estiman que la valoración es negativa podrán realizar examen:

* Para Cinturón Negro 1º Dan:

- Katas:** 1º Kata completa
- Parte Técnica:** Nomenclatura de 6 técnicas de detención, que serán preguntadas por el Tribunal
- Técnica Libre:** El aspirante deberá presentar un trabajo libre con un mínimo de 6 técnicas de DPP que no podrán coincidir las del 1º Kata

* Para Cinturón Negro 2º Dan:

- Katas:** 2º Kata completa
- Parte Técnica:** Nomenclatura de 10 técnicas de detención, que serán preguntadas por el Tribunal
- Técnica Libre:** El aspirante deberá presentar un trabajo libre con un mínimo de 10 técnicas de DPP que no podrán coincidir con las del 2º Kata



Federación Madrileña de Lucha

REQUISITOS DE ACCESO A DIPLOMAS

- **Cinturón Negro 1^{ER}-Dan** - Tener Nivel III DPP/BP o un mínimo de Cinturón Negro de cualquier arte marcial y cumplidos los 16 años (en caso de cinturones negros de otras federaciones, se acreditará mediante original y fotocopia el día del curso, así como fotocopia del DNI).
- **Cinturón Negro 2º Dan** - Ser Cinturón Negro 1^{er} Dan DPP/BP (2 años desde 1º Dan + 2 licias)

BONIFICACIONES

Podrán solicitar **bonificación de un año** para CN 2º Dan en el tiempo de permanencia establecido para pasar de grado, los profesores en activo que en los 2 últimos años:

- Se encuentren colegiados, ejerciendo la docencia y hayan realizado el curso anual de actualización para profesores.
- Que hayan tramitado licencias y carnés de grados de alumnos.
- Que colaboren activamente en la promoción y difusión de las especialidades inscritas y dadas de alta en esta FML.

MATERIAL A TRAER POR LOS CURSILLISTAS

- Grilletes, Bastón Policial, Pistola y cuchillo simulado

MATERIAL DE SEGURIDAD COVID

- Mascarilla. Aconsejable FFP2
- Una toalla, bolsa para dejar el material y la ropa usada.
- Gafas de protección / nitrilo (opcional)

VESTIMENTA

Es requisito indispensable para todos, presentarse con la siguiente indumentaria:

- Pantalón blanco de artes marciales.
- Camiseta técnica, recomendable de color AZUL de manga larga. Dado la situación en la que nos encontramos, se dejarán ventanas y puertas abiertas del polideportivo, para lo cual, se permitirá llevar camiseta térmica (de cualquier color) debajo de la camiseta técnica.
- Bota de lucha o similar.

INSCRIPCIONES

- Antes del jueves 13 de mayo o hasta agotar plazas ...
 - En el correo mar@fmlucha.es
 - En la Federación Madrileña de Lucha, Avenida Salas de los Infantes 1ª planta de Madrid
 - En el teléfono 91 364 63 04
 - El número máximo será de 30 alumnos, siguiendo riguroso orden de inscripción



Federación Madrileña de Lucha

CUOTAS	
Asistencia a Curso	50 €
Licencia anual con seguro de accidente deportivo	54 €
Licencia Entrenador + Colegiación + Seguro R. Civil	80 €
<i>* Requisito indispensable licencia o colegiación en vigor</i>	
DIPLOMAS DEFENSA PERSONAL POLICIAL	
Cinturón Negro 1º Dan + cinturón tela + carné + pin	130 €
Cinturón Negro 2º Dan + carné + pin	140 €
DIPLOMA	
Excelencia en Calidad Formativa Docente DPP	50 €

DIPLOMA DE EXCELENCIA EN CALIDAD FORMATIVA DOCENTE EN DPP

- Todos los Entrenadores que realicen este curso y estén titulados y colegiados en Defensa Personal Policial podrán solicitar este diploma.

NORMAS ESPECIALES

- Se asignará un espacio para bolsas y material.
- Todos los asistentes al curso, llevarán en todo momento la mascarilla puesta.
- Antes de entrar al tapiz se deberán desinfectar las botas de lucha.
- Se deberán desinfectar las manos a la entrada y salida del tapiz.
- Se deberán desinfectar el material a la entrada y salida del tapiz.
- Durante el curso, la entrada y salida del tapiz, será con autorización del profesorado.
- Se mantendrán las mismas parejas, así como la ubicación durante todo el Curso.

COMIDA

- La Cafetería de Ciudad Escolar reservará un comedor en exclusiva para los asistentes a este curso, por lo que deberán confirmar con la Inscripción si desean que se reserve comida (no se permitirá inscribirse o comer in situ).

PROTOCOLO INSTALACIÓN DEPORTIVA

- En caso de duda, se debe tener en cuenta el Protocolo de uso de Instalaciones Deportivas del Complejo Educativo, que se puede visualizar a través de este código QR .



Saludos,

Ángel Luis GIMÉNEZ BRAVO - Presidente FML