



Federación Madrileña de Lucha

CIRCULAR N° 47 DE 2021

CONGRESO EXTRAORDINARIO HOMOLOGACIÓN DEFENSA PERSONAL FEMENINA AUTOPROTECCION PARA LA MUJER SÁBADO 2 OCTUBRE

Se convoca este Congreso en el que todos los afiliados con licencia en vigor podrán equiparar sus diplomas y titulaciones de Defensa Personal Femenina a AUTOPROTECCION PARA LA MUJER, dado que la normativa vigente que regula estas dos especialidades deportivas permite la homologación de diplomas (tanto de grado como de entrenador), expidiéndose el diploma y título de mayor categoría homologado FML-FEL (según convenio).

LUGAR DE CELEBRACIÓN

- [Complejo Deportivo Ciudad Escolar - Ctra. Colmenar Viejo Km. 12,800 - Madrid](#)

HORARIO

- Mañana – 15:30 a 20:00 h.

CONTENIDOS DEL CURSO

- Equiparaciones D.P.FEMENINA a AUTOPROTECCION PARA LA MUJER
- Comprender la situación de las víctimas y el funcionamiento de los recursos públicos de violencia de género de la Comunidad de Madrid para impartir talleres de defensa personal femenina.
- Actualización en entrenamientos específicos ante vejaciones
- Resolución ante golpes.
- Actualizar en técnicas de defensa personal ante agresiones con elementos cortantes/punzantes





Federación Madrileña de Lucha

DIRIGIDO A

- Cinturones negros y Entrenadores de D.P.FEMENINA
- Cinturones negros y Entrenadores de todas las especialidades de la FML
- Resto de afiliados e interesados en la materia

ACCESO A DIPLOMAS

- Se podrá obtener la homologación de todos los diplomas de D.P.FEMENINA a AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER, sin presentar ninguna documentación, ya que todos los diplomas y títulos se encuentra registrados en la FML.

VESTIMENTA REGLAMENTARIA OBLIGATORIA

- Camiseta técnica, recomendable de color ROJA manga larga. Dado la situación en la que nos encontramos, se dejarán ventanas y puertas abiertas de la instalación, para lo cual, se permitirá llevar camiseta térmica (de cualquier color) debajo de la camiseta técnica.
- Pantalón de chándal o blanco de artes marciales
- Bota de lucha o similar.

MATERIAL

- Paraguas largo/Kayantina.
- Bolso
- Guantillas
- Vasos de papel (al menos 10)
- Platos de papel (al menos 10)
- Cinturón (artes marciales).
- Cuchillo simulado.

INSCRIPCIONES

Hasta el miércoles 29 de septiembre o hasta agotar plazas:

- En la FML teléfono 91 364 63 04 (martes y jueves de 10 a 14 h.)
- En el correo mar@fmlucha.es
- Indicar si desea reservar comida para el 2/10/21.
- El número mínimo de inscritos será de 20 para la realización del curso.





Federación Madrileña de Lucha

PROGRAMA MUJER Y DEPORTE

- La asistencia a este curso está subvencionada a todas las mujeres que se inscriban en el mismo.

| CUOTAS | | |
|--|-------|-------------|
| ASISTENCIA A CURSO | 30 € | |
| DIPLOMAS | | |
| ESPECIALISTA EN PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA A LAS MUJERES 2021 | 30 € | |
| ESPECIALISTA EN SENSIBILIZACIÓN SOBRE VIOLENCIA DE GÉNERO 2021 | 30 € | |
| CUOTAS ESPECIALES 1º CONGRESO DE HOMOLOGACIÓN DE DIPLOMAS | | CN + E. NAC |
| C.N. 1º DAN (+ pin) | 50 € | 125 € |
| MONITOR NAC. N I | 100 € | |
| C.N. 2º DAN (+ pin) | 75 € | 175 € |
| ENTRENADOR NAC. II | 125 € | |
| C.N. 3º DAN (+ pin) | 100 € | 225 € |
| ENTRENADOR NAC. III | 150 € | |
| C.N. 4º DAN (en adelante) | 125 € | 250 € |
| MAESTRO | 175 € | |
| CUOTAS DIPLOMAS NACIONALES FML-FEL | | |
| CINTURON NEGRO | 40 € | |
| ENTRENADOR | 60 € | |
| Se abonará esta cuota por el diploma de CN y Entrenador de mayor categoría, los de categorías inferiores serán expedidos FML | | |
| OTRAS CUOTAS OPCIONALES | | |
| CARNÉ DE CINTURON NEGRO | 15 € | |
| CINTURON NEGRO DE TELA | 15 € | |





Federación Madrileña de Lucha

| CUOTAS DE LICENCIAS | |
|-------------------------------|-------|
| LICENCIA DEPORTISTA 2021 | 54 € |
| LICENCIA DEPORTISTA 2021-2022 | 65 € |
| LICENCIA ENTRENADOR 2021 | 80 € |
| LICENCIA ENTRENADOR 2021-2022 | 100 € |

[Requisito licencia o colegiación en vigor](#)

MATERIAL SE SEGURIDAD COVID

- Mascarilla OBLIGATORIA.
- Una toalla.
- Bolsa para dejar el material y la ropa usada.
- Gafas de protección /guantes de nitrilo (opcional).

NORMAS ESPECIALES

- Se permitirá una asistencia máxima de 40 pax. (por riguroso orden de inscripción).
- A la entrada (Principal del Polideportivo, nadie podrá entrar por la puerta del Pabellón) se tomará la temperatura, desinfectarán las zapatillas y utilizarán gel hidroalcohólico para manos.
- No se podrá utilizar los vestuarios (salvo urgencia).
- Se asignará un espacio para bolsas y material.
- Todos los asistentes al curso, llevarán en todo momento la mascarilla puesta.
- Antes de entrar al tapiz se deberán desinfectar las botas de lucha.
- Se deberán desinfectar las manos y material a la entrada y salida del tapiz.
- Durante el curso, la entrada y salida del tapiz, será con autorización del profesorado.
- Se mantendrán las mismas parejas/trinomios y ubicación durante todo el Curso.

COMIDA

- La cafetería reservará un comedor exclusivo para los asistentes a este Congreso, por lo que deberán confirmar con la inscripción si desean reservar comida.





DEFENSA
PERSONAL
POLICIAL



Federación Madrileña de Lucha

PROTOCOLOS

- En caso de duda, se debe tener en cuenta el Protocolo de uso de Instalaciones Deportivas del Complejo Educativo, que se puede visualizar a través de este código QR .



Atentamente,

Ángel Luis GIMÉNEZBRAVO
Presidente FML

[Pulsa para ver las actividades del 2º semestre 2021](#)

www.fmlucha.es

Garantía.
MADRID



**ESTAMOS
PREPARADOS**
CERTIFICADO DE COMPROMISO CONTRA EL COVID-19



Avda. Salas de los Infantes 1, 1º - 28034 Madrid - Tfno: 91 364 63 04
www.fmlucha.es - Twiter @fmlucha - Facebook - Instagram