



**FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA**



**CIRCULAR N° 48 DE 2021**

**CURSO  
DEFENSA PERSONAL ADAPTADA  
PARA ENTRENADORES NACIONALES**

En la FML Luchamos por la Inclusión de Personas con Discapacidad. Por este motivo impartimos este curso de Defensa Personal Adaptada en colaboración con el Departamento de Yawra-Jitsu.

Imparte: Enrique Pérez-Carrillo de la Cueva

- Maestro y Cinturón Rojo 9° Dan de Yawara-Jitsu
- Premio Masters Hall of Fame USA 2012 excelencia en las AAMM
- Cursos impartidos en la ONCE, ASPAYM, ASM y ANDADE

La Lucha y nuestras Disciplinas Asociadas deben seguir evolucionando a través de las diferentes iniciativas, de los programas, así como de la evolución de la mentalidad para lograr la integración de las personas con discapacidad.

**DÍA Y HORA**

- Sábado 9 octubre - de 9:00 a 14:00 h.

**LUGAR**

- [Complejo Educativo Ciudad Escolar de la Comunidad de Madrid](#)

**DIRIGIDO A**

Se seguirá riguroso orden de inscripción, hasta agotar plazas, teniendo preferencia:

- Entrenadores de la FML colegiados
- Resto de entrenadores
- Resto de afiliados

Imprescindible licencia federativa 2021 en vigor

**Garantía.**  
**MADRID**



**ESTAMOS  
PREPARADOS**  
CERTIFICADO DE COMPROMISO CONTRA EL COVID-19



Avda. Salas de los Infantes 1, 1º - 28034 Madrid - Tfno: 91 364 63 04

[www.fmlucha.es](http://www.fmlucha.es)

Twitter @fmlucha

Facebook

Instagram



## MATERIAL A TRAER POR LOS CURSILLISTAS

- Ropa deportiva cómoda / kimono
- Antifaz
- Bastón de andar

## MATERIAL DE SEGURIDAD COVID

- Mascarilla (aconsejable FFP2)
- Una toalla, bolsa para dejar el material y la ropa usada.

## TEMARIO

1. Introducción a la defensa personal adaptada
2. Discapacidad sensitiva/motriz
3. Origen y evolución de la discapacidad
4. Capacidad residual/Compensación adaptativa
5. Especificidad individual
6. Transversalidad de la defensa personal adaptada

### A. DEFENSA PERSONAL PARA CIEGOS

- Ceguera total/parcial
- Capacidad residual/campo visual
- Sentido del tacto y reconocimiento articular
- Control simétrico bidireccional
- Protocolo de defensa de la integridad física

### B. DEFENSA PERSONAL PARA AMPUTADOS

- Amputaciones motrices
- Amputación distal/proximal
- Capacidad residual
- Compensación adaptativa
- Protocolo de defensa de la integridad física

### C. DEFENSA PERSONAL PARA PERSONAS PARAPLÉJICAS EN SILLA DE RUEDAS

- Paraplejia/hemiplejia/hemiparesia
- Desplazamiento y movilidad
- Capacidad residual
- Compensación adaptativa
- Protocolo de defensa de la integridad física





## D. DEFENSA PERSONAL PARA PERSONAS MAYORES

- Edad cronológica/edad biológica
- Capacidad motriz
- Capacidad cardio-vascular
- Trabajo de bajo impacto
- Protocolo de defensa de la integridad física

## REQUISITOS DE ACCESO A DIPLOMAS

- Especialista en Defensa Personal Adaptada – Nivel I (Sólo para Profesores Titulados de la FML)

CUOTAS	
ASISTENCIA A CURSO	50 €
ACCESO A DIPLOMAS (opcional)	
DIPLOMA DE ASISTENCIA CON HORAS	30 €
ESPECIALISTA EN D.P. ADAPTADA –NIVEL I	60 €
CUOTA DE LICENCIAS	
LICENCIA DEPORTISTA 2021	54 €
LICENCIA DEPORTISTA 2021-2022	65 €
LICENCIA ENTRENADOR 2021	80 €
LICENCIA ENTRENADOR 2021-2022	100 €
<i>Requisito licencia o colegiación en vigor</i>	

## INSCRIPCIONES

- o Hasta el miércoles 6 de octubre
- o En el correo [mar@fmlucha.es](mailto:mar@fmlucha.es) indicando nombre, apellidos y DNI
- o En la Federación Madrileña de Lucha, Avenida Salas de los Infantes 1ª planta de Madrid
- o En el teléfono 91 364 63 04
- o El número máximo será de 40 alumnos, siguiendo riguroso orden de inscripción



# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA



## PROTOCOLO INSTALACIÓN DEPORTIVA

En caso de duda, se debe tener en cuenta el Protocolo de uso de Instalaciones Deportivas del Complejo Educativo, que se puede visualizar a través de este código QR



Atentamente,

Ángel Luis GIMÉNEZ BRAVO  
Presidente FML

[Pulsa para ver las actividades del 2º semestre 2021](#)

[www.fmlucha.es](http://www.fmlucha.es)

**Garantía.**  
**MADRID**



**ESTAMOS  
PREPARADOS**  
CERTIFICADO DE COMPROMISO CONTRA EL COVID-19



Avda. Salas de los Infantes 1, 1º - 28034 Madrid - Tfno: 91 364 63 04

[www.fmlucha.es](http://www.fmlucha.es) Twitter @fmlucha Facebook Instagram