



CIRCULAR N° 63 DE 2022

CURSO DE KATAS Y ARBITRAJE

DEFENSA PERSONAL POLICIAL

DEFENSA PERSONAL FEMENINA

SAMBO-DEFENSA PERSONAL

BASTON POLICIAL EXTENSIBLE

SABADO 22 OCTUBRE

Se imparte este curso preparatorio previo a los Campeonatos Comunidad de Madrid de Defensa Personal Policial, Defensa Personal Femenina, Sambo-Defensa Personal y Bastón Policial Extensible, en el que también se podrá acceder a categoría arbitral.

Los participantes en este Curso podrán ser convocados para formar parte del colectivo que arbitrará en los Cptos Comunidad de Madrid (23/10/2022) y Cptos de España (8/12/2022).

LUGAR DE CELEBRACIÓN

- [Complejo Deportivo Ciudad Escolar - Ctra. Colmenar Viejo Km. 12,800 - Madrid](#)

CRONOGRAMA

- Módulo 1 - 9:00 a 11:15 h. - Defensa Personal Policial
- Módulo 2 - 11:30 a 13:45 h. - Defensa Personal Femenina
- Módulo 3 - 15:00 a 17:15 h. - Bastón Policial Extensible
- Módulo 4 - 17:30 a 19:45 h. - Sambo-Defensa Personal

CONTENIDOS DEL CURSO Y PROGRAMA

El curso se realizará combinando clases teóricas y prácticas de las 4 disciplinas deportivas.

- Katas
- Reglamento general
- Puntuación técnica
- Prácticas



CATEGORIAS DE ARBITRAJE

- Auxiliar de organización de Campeonatos de Katas
- Árbitro Autonómico III de Katas
- Árbitro Nacional III de Katas
- Árbitro Nacional II de Katas
- Árbitro Nacional I de Katas

Se realizarán ascensos de categoría arbitral.

DIRIGIDO A

- Cinturones negros, Kyus, Niveles y Entrenadores de alguna de las 4 especialidades.

VESTIMENTA

- Ropa deportiva
- Pantalón de chándal o blanco de artes marciales
- Bota de lucha o similar.

INSCRIPCIONES

Hasta el miércoles 19 de octubre o hasta agotar plazas:

- En la FML teléfono 91 364 63 04 (martes y jueves de 10 a 14 h.)
- En el correo mar@fmlucha.es
- El número mínimo de inscritos será de 20 para la realización del curso

PROGRAMA MUJER Y DEPORTE

- Este curso está subvencionado para todas las mujeres que se inscriban en el mismo.



CUOTAS	
ASISTENCIA A CURSO COMPLETO (4 módulos)	50 €
ASISTENCIA A CADA MÓDULO	20 €
CURSO SUBVENCIONADO A MUJERES	0 €
El acceso y ascenso de categoría arbitral está subvencionado a todos/as los/as asistentes al curso	
CUOTAS DE LICENCIAS	
LICENCIA DEPORTISTA 2022	60€
LICENCIA DEPORTISTA 2022-2023	80 €
LICENCIA ENTRENADOR 2022	90 €
LICENCIA ENTRENADOR 2022-2023	120 €
<i>Requisito licencia o colegiación en vigor</i>	

Atentamente,

Ángel Luis GIMÉNEZBRAVO
Presidente FML

[Pulsa para ver las actividades del 2º semestre 2022](#)

www.fmlucha.es