

### CIRCULAR N° 59 DE 2023

# CONVOCATORIA

## REUNIÓN PROGRAMAS DE

## TECNIFICACION DE LUCHA

### 2023-2024

#### REUNIÓN – PROGRAMAS DE TECNIFICACIÓN FML

<b>FECHA</b>	<b>Viernes 15 – Septiembre - 2023</b>
<b>LUGAR</b>	Auditorio SUR – Complejo Educativo Ciudad Escolar o Salón de Actos
<b>DIRECCIÓN</b>	Ctra. Colmenar Viejo Km 12,800
<b>HORARIO</b>	<b>18 horas</b>
<b>PRESENTACIÓN</b>	<p>La FML tiene como objeto y finalidad la promoción, práctica y desarrollo de las modalidades deportivas de su competencia en el ámbito de la CM.</p> <p>Desde la FML se quiere dar un impulso a la Lucha, para facilitar el desarrollo y perfeccionamiento de sus deportistas mediante la implantación de un programa de tecnificación que en la Temporada 2023 – 2024 dispondría de 3 Niveles.</p> <p><b>Programa “CAPTACIÓN” (NIVEL I)</b></p> <p><b>Programa “FUTURAS PROMESAS” (NIVEL II)</b></p> <p><b>Programa “PROMESAS ÉLITE” (NIVEL III)</b></p> <p><b>Centro de Excelencia Educativa y Deportiva</b></p> <p>Estos Programas de Tecnificación (“Captación”, “Futuras Promesas” y “Promesas Élite FML”) en Lucha, a través de esta programación, pretende elevar el nivel de los luchadores madrileños, encaminándolos hacia el Alto Rendimiento Deportivo (ARD).</p>
<b>DESTINATARIOS</b>	Entrenadores / Familias / Afiliados interesados en conocer los Proyectos
<b>OBSERVACIONES</b>	Es necesario inscribirse para determinar el tamaño de la Sala para realizar la reunión
<b>INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN</b>	Web: <a href="http://www.fmlucha.es">www.fmlucha.es</a> / E-mail: <a href="mailto:mar@fmlucha.es">mar@fmlucha.es</a>

### PROGRAMA CAPTACIÓN (NIVEL I)

- Entrenamiento bimensual entre las categorías inferiores U11 – U13 (Noviembre / Febrero / Mayo – Junio)
- Podrán participar todos los luchadores de estas categorías que, a juicio de sus entrenadores, tengan un nivel superior al del resto de sus deportistas.
- Grupo máximo de control – 100 luchadores.
- Se realizará un seguimiento físico – técnico de los mismos y serán la base para los siguientes Programas de la FML (“Futuras Promesas” y “Promesas Élite”).
- Recibirán material para la práctica de la Lucha.

### FUTURAS PROMESAS (NIVEL II)

### PROMESAS ÉLITE (NIVEL III)

- Se valorará, de forma prioritaria su proyección en la temporada anterior, en cuanto a resultados en Campeonatos Internacionales, de España y Campeonatos Autonómicos.
- También se valorará otros aspectos de la temporada anterior como la participación en las actividades federativas y en los Programas de Captación y Tecnificación.

### PARTICIPANTES

El Programa de “Captación” (Nivel I):

- **100 luchadores de Categorías Inferiores (U11 – U13)**

El Programa “Futuras Promesas” (Nivel II):

- **21 deportistas (Libre Olímpica, Libre Femenina y Grecorromana)**

El Programa “Promesas Élite” (Nivel III):

- **9 deportistas (Libre Olímpica, Libre Femenina y Grecorromana)**



Fdo.: Ángel Luis GIMÉNEZ BRAVO  
Presidente FML