



## CIRCULAR N° 33 DE 2024

**SABADO – 13 ABRIL 2024**

### **CURSO DE ALTA ESPECIALIZACION INTERVENCION POLICIAL CON BICICLETA PRIMEROS AUXILIOS (PRIMER RESPONDIENTE)**

Como todos los años, La Federación Madrileña de Lucha quiere que todos sus entrenadores y federados tengan una alta especialización en novedades formativas tanto a nivel nacional como internacional. Esto obliga a una actualización permanente en materia de Defensa Personal Policial, Bastón Policial y de Intervención Policial.

Durante este curso, se verá el sistema francés de intervención policial con bicicletas, por lo que sería de aplicación en aquellas unidades policiales que utilicen la bicicleta como medio de patrulla policial.

Además, para todos los asistentes al curso, de forma gratuita recibirán formación dirigida a federados que por sus características son susceptibles de ser los primeros en atender a una emergencia sanitaria, teniendo con esta formación, la **ACTUALIZACION DE PRIMER RESPONDIENTE 2024**, con la posibilidad de realizar las próximas actualizaciones anuales de forma on-line.

#### **1.- LUGAR DE CELEBRACIÓN**

- [Polideportivo del Complejo Ciudad Escolar - Ctra. de Colmenar Viejo Km. 12,800 de Madrid](#)

#### **2.- HORARIO**

- 8:00 a 8:50 - Acreditaciones
- 9:00 a 13:30 – Curso de Intervención Policial con Bicicletas
- 15:00 a 19:30 – Curso de Primeros Auxilios (Primer Respondiente)



## 3 - CRONOGRAMA Y CONTENIDOS DEL CURSO

- 8:00 a 8:50 – Acreditación / entrega documentación
- 9:00 – Inicio Curso
- 9:00 a 9:30 – Presentación del programa formativo
- 9:30 a 9:40 – Calentamiento dirigido
- 9:40 a 11:00 – BLOQUE 1
  - Modelo Básico
  - Movimientos Básicos de manejo de la bicicleta para la autoprotección.
- 11:00 a 12:30 - La Detención
- 12:30 a 13:30 - Técnicas de Autoprotección e Intervención Policial
  
- 15:00 a 19:30 - BLOQUE 2 - Primeros Auxilios (primer respondiente)
  - Reanimación cardiopulmonar básica y desfibrilación externa
  - Estimación inicial de gravedad.
  - Posición lateral de seguridad.
  - Reconocimiento de la parada cardiorrespiratoria. Cadena de la vida.
  - Reconocimiento de obstrucción de vía aérea por cuerpo extraño y actuación

## 4 - OBJETIVOS ESPECIFICOS PATRULLA CICLISTA

1. Conocer las características específicas de la bicicleta para una patrulla.
2. Conocer el entrenamiento específico con una bicicleta de cara a una intervención policial
3. Conocer técnicas de autoprotección con la bicicleta.
4. Conocer cómo se realizan las detenciones con una bicicleta.
5. Conocer técnicas de inmovilización y control con una bicicleta.
6. Especializar en técnicas de intervención policial con una bicicleta.
7. Conocer un programa para su utilización en la formación de una patrulla ciclista.

## 5 – DIRIGIDO A

Entrenadores de DPP, federados e interesados en la materia.

## 6 - INDUMENTARIA

Es aconsejable presentarse con la siguiente indumentaria:

- Pantalón blanco de artes marciales y kurka o chaquetilla azul.
- Bota de lucha o similar.
- Cinturón de servicio con los útiles reglamentarios.



## 7 – MATERIAL A TRAER POR LOS CURSILLISTAS

- Bicicleta.
- Guantes.
- Grilletes, Bridas y lazos de seguridad
- Defensa semirrígida/reglamentaria/ Bastón Policial/ palo
- Cuchillo simulado

## 8 - CUOTAS

Para entrenadores con curso de Actualización DPP 2024:

- Asistencia a curso + Diploma de ENTRENADOR-ESPECIALISTA EN LA PATRULLA CICLISTA ..... 80 €

Resto de afiliados:

- Asistencia a curso .....50 €
- Diploma de ENTRENADOR-ESPECIALISTA EN LA PATRULLA CICLISTA ..... 80 € (imprescindible ser mínimo Monitor de DPP)
- Diploma de ESPECIALISTA EN LA PATRULLA CICLISTA .....50 €

Cuotas licencias:

- Licencia deportista ..... 70 €
- Licencia entrenador con Colegiación y Seguro de Res. Civil .....110 €

\* Es requisito indispensable tener la licencia o colegiación 2024

## 7.- INSCRIPCIONES

- En el teléfono 91 364 63 04
- En el correo [mar@fmlucha.es](mailto:mar@fmlucha.es)
- El número máximo será de 30 cursillistas, siguiendo riguroso orden de inscripción.
- No se permitirá ningún tipo de grabación durante el curso.

Saludos,

Ángel Luis GIMÉNEZ  
Presidente FML

