



## CIRCULAR N° 41 DE 2024

### **CURSO ON LINE** **PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y SANITARIOS** **MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA DEPORTES DE COMBATE**

**Duración : 50 Horas**

Metodología: Online

- 2 Sesiones On line (Duración 2 horas c/u).
- Manual: Metodología e Intervención en Salud Laboral y PRL (14 horas)
- **Manual Prevención Sanitaria/ COVID-19 (12 horas)**
- Manual: Especialidad Deportes de Combate (10 horas).
- **Trabajo fin de curso – 10 h (opcional)**

#### 1. Contenidos

##### 1.1. Metodología e Intervención en Salud Laboral y Prevención de Riesgos Laborales (14 horas)

- Módulo I. *El Trabajo y la Salud*
- Módulo II. El daño Laboral
- Módulo III. Riesgos ligados a las Condiciones de Seguridad
- Módulo IV. Riesgos ligados a las Condiciones Ambientales: Factores Higiénicos
- Módulo V. Riesgos ligados a las Condiciones Ergonómicas y Psico-Sociales
- Módulo VI. Elementos Básicos de la Gestión en Prevención (I)
- Módulo VII. Elementos Básicos de la Gestión en Prevención (II)
- Módulo VIII. Elementos Básicos de la Gestión en Prevención (III)

##### 1.2. Manual Prevención Sanitaria / COVID-19 (12 horas)

- Que es el coronavirus
- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
- Medidas que puede tomar la empresa
- Medidas de higiene para evitar contagios
- El peligro de la información. Las redes sociales y sus bulos
- Conceptos básicos sobre primeros auxilios
- Medidas frente al Covid
- Así se contagia el coronavirus en el aire.



Hemos creído conveniente también que aprendas conocimientos sobre Primeros Auxilios, principalmente debido a que, ante la saturación de las urgencias y servicios médicos en los hospitales, no está de más conocer cómo actuar ante una emergencia o accidente hasta que acudan los servicios médicos a nuestra llamada.

También te enseñamos una serie de recomendaciones para evitar el alarmismo, así como las falsas esperanzas que se producen ante la impresionante sobresaturación informativa y la aparición de todo tipo de bulos especialmente en las redes sociales y ante una sociedad hiperconectada.

El único requisito para realizar el curso es hacer la matrícula. Posteriormente se enviará enlace web para la descarga de temarios y empezar a estudiar.

Duración	Duración: 50 Horas	Metodología: Online
Titulación	Titulación expedida por la FML. Avalada por Responsable Médico. Consejería de Sanidad CM. Curso Formación en Competencias Profesionales. Real Decreto 1224/2009. <ul style="list-style-type: none"><li>• Sin trabajo fin de curso – Diploma de Asistencia (40 h.)</li><li>• Con trabajo fin de curso – Diploma de SUPERACION (50 h.)</li></ul>	
El precio incluye:	<b>Matrícula, Formación, documentación y Tutorías</b> PRECIO AFILIADOS FML ..... 80 € NO AFILIADOS FML ..... 140 €	
Inscripciones	Previo abono en la cuenta ES48 0049 1892 69 2710379711, enviar justificante de pago a <a href="mailto:mar@fmlucha.es">mar@fmlucha.es</a> indicando nombre, apellidos e inscripción a curso PRL.	
Fecha de Inicio:	15 de abril de 2024 Fecha sesión on-line (por determinar) Quien no pueda asistir en directo, la podrá visualizar posteriormente.	
Currículo	<ul style="list-style-type: none"><li>• Válido para incluirlo en tu currículum.</li><li>• Mejora tus opciones laborales.</li></ul>	

## Metodología

- FÁCIL DE UTILIZAR: No se necesitan conocimientos de informática para realizar el Curso.
- FORMACIÓN PRÁCTICA: A vuestro ritmo, sin condicionantes de grupo.



- DISPONIBLE 24 HORAS: Una formación adaptada a cualquier horario.

## Evaluación

Evaluación Continua – Tiempo empleado en la lectura de los dos Manuales y la Videoconferencia. La evaluación continua es el sistema de evaluación de este curso. DIPLOMA DE ASISTENCIA

Trabajo Final - De libre elección por el alumno de aplicación de lo aprendido en el Curso. Al final, realizarán un trabajo de libre elección (MÁXIMO 10 FOLIOS) para demostrar lo aprendido y luego recibirán información sobre lo que han hecho bien y las áreas que necesitan más trabajo. Todos los que realicen el trabajo final recibirán el

**DIPLOMA DE SUPERACION DEL CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS  
LABORALES - ESPECIALIDAD DE DEPORTES DE COMBATE. (50 HORAS).**

Atentamente,

*Ángel Luís Giménez Bravo*  
*Presidente FML*



[www.fmlucha.es](http://www.fmlucha.es)



**Federación Madrileña de Lucha**