



CIRCULAR N° 46 DE 2024

II CAMPUS DEPORTIVO Y DE TECNIFICACIÓN DE LA FML LUCHA – SAMBO – GRAPPLING JULIO 2024

Desde la FML planteamos la realización del II Campus Deportivo, de Tecnificación y Entrenamiento en el mes de Julio. Complemento a la rutina de entrenamiento de la temporada y nos evita la inactividad en verano.

Con lo que queremos ofrecer a nuestros afiliados la utilización activa y creativa de su ocio y tiempo libre, iniciándose o profundizando en el conocimiento de determinadas disciplinas, vertebrado por valores de cooperación, respeto mutuo y el intercambio juvenil.

OBJETIVO

- Aprovechar para mejorar la capacidad técnica y táctica de los luchadores.
- Poder individualizar en el trabajo de ellos.
- Mejorar y/o readaptar físicamente a los deportistas.
- Mantener la motivación intacta para la próxima Temporada.
- No sólo trabajar técnicamente, sino también buscar un crecimiento del luchador en el cual aprenda a la toma de decisiones y adaptarse a las particularidades de nuestros deportes.
- El campus de tecnificación se desarrolla en colaboración con los clubes de la FML.
- Son un componente lúdico / técnico realizado en un periodo de no competición y en este creando sinergias diferentes en los deportistas, compañeros y entrenadores.
- Trabajamos con el objetivo que el deportista sea más adaptable a cualquier situación.
- Se fomenta la relación con nuevos compañeros y entornos con más facilidad.

EDADES

- Categorías U13 – U15 - U17

DIRIGIDO POR

- Staff técnico de la FML (Tere Méndez, Mar Peralta, Sandra Roa y Kristof)
- Se valorará positivamente la participación de entrenadores de los Clubes de la FML



CRONOGRAMA

- JULIO - Del 2 al 24 de julio de 10:30 a 13:30 h (4 semanas - la última semana será lunes, martes y miércoles, al ser el jueves 25 festivo).

DÍAS / HORAS	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
10:00 a 12:30 h.	ENTRENAMIENTO SALA AZUL	ENTRENAMIENTO SALA AZUL	ENTRENAMIENTO SALA AZUL

- También se realizarán otras actividades formativas complementarias tales como Primeros Auxilios y Talleres de Autoprotección y Defensa Personal

CUOTAS

- La FML subvenciona este Campus, no teniendo ningún coste para los deportistas.
- Requisito indispensable licencia federativa en vigor 2024

INSCRIPCIONES

- Los interesados deberán realizar su inscripción, con el Vº Bº de su Entrenador / Club enviando a adell@fmlucha.es
 - Nombre y apellidos / Club
 - Semana / mes de inscripción (en caso de semana indicar días)
- El número de plazas será de 40, siguiendo riguroso orden de inscripción.

¡NO TE QUEDES SIN TU PLAZA!

Ángel Luis GIMÉNEZ BRAVO
Presidente FML