



# Federación Madrileña de Lucha

## CIRCULAR N° 67 DE 2024

### **CURSO DE ALTA ESPECIALIDAD EN MATERIA DE DETENCIONES, RESOLUCIÓN DE RESISTENCIAS PASIVAS Y DEFENSA PERSONAL ANTE AGRESIONES CON MEDIOS DE ALTA PELIGROSIDAD**

**SÁBADO 5 OCTUBRE 2024**

Como todos los años, la FML quiere que todos sus entrenadores tengan una actualización permanente en novedades formativas tanto a nivel nacional como internacional.

Esto obliga a una revisión anual en materia de Defensa Personal Policial y concretamente de Intervención Policial.

Las nuevas normativas en la detención y las tendencias hacen que por parte de esta Federación ahondemos en que nuestros entrenadores puedan impartir materias de reciente actualidad.

Durante este curso se verán técnicas de detención y resolución de resistencias pasivas así como técnicas de defensa personal ante agresiones con medios de alta peligrosidad ajustándose a nuestro ordenamiento jurídico.

#### 1.- LUGAR DE CELEBRACIÓN

- [C.E. Ciudad Escolar - Ctra. de Colmenar Viejo Km. 12,800 de Madrid](#)

#### 2.- HORARIO

- 8:30 a 8:50 h. Acreditaciones
- 9:00 a 13:30 y de 15:00 a 19:00 h. Curso

#### 4.- OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Conocer entrenamiento de base de técnicas de detención
2. Conocer el entrenamiento específico
  - a. Con equipación y material
  - b. Sin material específico
3. Conocer medios del agresor de alta peligrosidad
4. Entrenamiento ante agresiones con esos medios de alta peligrosidad



# Federación Madrileña de Lucha

## 3. CRONOGRAMA Y CONTENIDOS DEL CURSO

- 8:30 a 8:50 h. - Acreditaciones
- 9:00 h. – Inicio curso
- 9:00 a 9:30 h. – Presentación del programa formativo
- 9:30 a 9:40 h. – Calentamiento dirigido
- 9:40 a 12:00 h. – **BLOQUE 1**- Técnicas de detención
- 12:00 a 13:30 h. - **BLOQUE 2** - Resolución de resistencias pasivas
- **13:30 a 15:00 h. - Descanso / Comida**
- 15:00 a 18:00 h - **BLOQUE 3** - Resolución ante agresiones con barras de hierro, hachas cuchillos (uno y dos) y machetes.
- 18:00 h a 19:00 h - **BLOQUE 4** - Resolución ante agresiones con puños americanos, amenaza con armas cortas y armas largas.

## 5.- DIRIGIDO A

- Entrenadores, deportistas e interesados en la materia con licencia federativa FML en vigor

## 6.- INDUMENTARIA Y MATERIAL

- Pantalón blanco de artes marciales y kurka o chaquetilla azul
- Bota de lucha o similar

### MATERIAL:

- Guantes
- Grilletes, Bridas y lazos de seguridad
- Defensa semirrígida reglamentaria / Bastón Policial / palo
- 2 cuchillos y 2 machetes simulados (palo de 60 cms)
- Hacha y/o martillo simulado
- Puño americano simulado
- Pistola y fusil simulado (palo de 100 cms)

## 7.- CUOTAS

### Para entrenadores con curso de Actualización DPP 2024:

- Asistencia a curso + 2 Diplomas ..... 50 €
  - ENTRENADOR-ESPECIALISTA EN RESOLUCIÓN DE RESISTENCIAS PASIVAS
  - ENTRENADOR-ESP. EN D.P. ANTE AGRESIONES CON MEDIOS DE ALTA PELIGROSIDAD



# Federación Madrileña de Lucha

## Resto de afiliados:

- Asistencia a curso..... 50 €

Diplomas - imprescindible ser mínimo Monitor de DPP

- ENTRENADOR-ESP. EN RESOLUCIÓN DE RESISTENCIAS PASIVAS ..... 40 €
- ENTRENADOR-ESP. EN DEFENSA PERSONAL ANTE AGRESIONES CON MEDIOS DE ALTA PELIGROSIDAD ..... 40 €

Resto de afiliados

- ESPECIALISTA EN RESOLUCIÓN DE RESISTENCIAS PASIVAS .....40 €
- ESPECIALISTA EN D.P. ANTE AGRESIONES CON MEDIOS DE ALTA PELIGROSIDAD .....40 €

## Cuotas licencias:

- Licencia deportista 2024-2025 .....90 €
- Licencia entrenador con Colegiación y Seguro de Res. Civil 2024-2025 ..... 135 €

\* [Requisito licencia o colegiación en vigor](#)

## 8.- INSCRIPCIONES

- En el teléfono 91 364 63 04
- En el correo [mar@fmlucha.es](mailto:mar@fmlucha.es)
- El número máximo será de 40 cursillistas, siguiendo riguroso orden de inscripción.
- No se permitirá ningún tipo de grabación durante el curso.**

Saludos,

Ángel Luis Giménez Bravo  
Presidente FML

**[Pulsa para ver las actividades del 2º semestre 2024](#)**

**[www.fmlucha.es](http://www.fmlucha.es)**



[www.fmlucha.es](http://www.fmlucha.es)



**Federación Madrileña de Lucha**

Avda. Salas de los Infantes 1, 1º - 28034 Madrid

[www.fmlucha.es](http://www.fmlucha.es) - Twitter @fmlucha - Facebook - Instagram - Tik Tok