



Federación Madrileña de Lucha



CIRCULAR N° 68 DE 2025

CURSO PARA LA FORMACIÓN DE ENTRENADORAS/ES NACIONALES DEFENSA PERSONAL FEMENINA AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER PROTECCIÓN CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

DESARROLLO DEL CURSO

El curso consta de dos bloques:

- Bloque Específico (práctica)
- Bloque Común (teoría)

BLOQUE ESPECIFICO (parte práctica)

- Se realizará en Madrid de forma presencial para todos los alumnos del curso **del 5 al 8 de diciembre de 2025 (ambos inclusive)**
- **El día 5 de diciembre los alumnos entregarán:**
 - Trabajo: Para completar la formación de este bloque específico los alumnos realizarán un trabajo, cuyas indicaciones se facilitarán al realizar la inscripción y será entregado en formato digital y en papel.
 - Abono de tasas pendientes
 - Y los alumnos que realicen el bloque común federativo entregarán además:
 - Fotocopia del DNI
 - Título académico más alto (el cual se acreditará mediante fotocopia compulsada u original y copia)
- Este bloque se realizará en el Complejo Educativo [Ciudad Escolar \(Madrid\)](#)

BLOQUE COMÚN (Teórica)

Consta de dos fases:

- **Fase a distancia** - Se desarrollará en el lugar habitual de residencia de cada uno de los alumnos desde la inscripción hasta el 28 de noviembre. Durante esta fase los alumnos estudiarán los temas del bloque de asignaturas comunes establecido para cada nivel de



Federación Madrileña de Lucha

enseñanza que le facilitaremos una vez realizada la inscripción junto a las indicaciones del trabajo escrito, el cual se entregará el 5 de diciembre en formato digital (pendrive).

- **Fase presencial y examen – Sábado 29 de Noviembre.**

Para realizar la inscripción al curso realizando este bloque común federativo el alumno abonará 200 € (a cuenta de la cuota total del curso), mediante ingreso o transferencia en el número de cuenta ES48 0049 1892 69 2710379711, debiendo remitir copia del ingreso o transferencia mar@fmlucha.es, indicando:

1. Nombre y Apellidos
2. DNI
3. Teléfono de contacto
4. Categoría de la inscripción (Nivel I, II, III o Maestro)

- Esta inscripción también podrá realizarse en la Federación Madrileña de Lucha, Avenida Salas de los Infantes 1ª planta de Madrid los martes y jueves de 10 a 14 h.
- El importe abonado por inscripción en ningún caso será reembolsado, si bien, previa comunicación escrita del alumno antes del comienzo de la fase presencial del curso, podrá ser utilizado para la siguiente convocatoria.

REQUISITOS DE ACCESO

Todos los alumnos que realicen este curso podrán acceder a una, dos o tres titulaciones.

- Defensa Personal Femenina
- Autoprotección para la Mujer
- Protección contra la Violencia de Género

Los alumnos que no tengan el Cinturón Negro exigido para cada nivel de enseñanza, podrán obtenerlo en este curso.

MONITOR NACIONAL - NIVEL I

- Tener **18 años** cumplidos.
- Tener **Cinturón Negro 1º Dan.**

ENTRENADOR NACIONAL - NIVEL II

- Tener **Monitor Nacional Nivel I y C.N. 2º Dan.**

ENTRENADOR NACIONAL SUPERIOR -NIVEL III

- Tener **E. Nacional Nivel II y C.N. 3º Dan.**

MAESTRO:

- Tener **E. Nacional N III y C.N. 4º Dan.**



Federación Madrileña de Lucha

- **Proyecto final (Tesina):** Para la obtención de la Maestría el alumno deberá presentar en forma de memoria, procedimiento de evaluación de las enseñanzas de la Especialidad (una vez tramitada la inscripción se enviarán criterios y procedimientos de la Tesina).

Las mujeres tendrán un descuento del 30 % en las primeras titulaciones.

CUOTAS	E. NACIONAL Nivel I	E. NACIONAL Nivel II	E. NACIONAL Nivel III	MAESTRO
D.P.FEMENINA	500 €	600 €	700 €	800 €
Segundas titulaciones (exceptuando DPP) *	150 €	200 €	250 €	300 €

(*) La FML ha convocado cursos de formación intensivos de entrenadores de Krav Maga, MMA y DPP, cuyo bloque común coincide con el de este curso. La normativa vigente regula que si un alumno accede a titulación de DPP y se inscribe en alguno de los cursos de formación de Krav Maga, MMA o DPP, se considerará una doble/triple titulación. Estos cursos se han estructurado para que los alumnos puedan compatibilizar la obtención simultánea de estas titulaciones, abonando el importe a partir de la segunda titulación que se indica en la tabla de cuotas, siendo siempre el importe de menor cuantía.

CUOTA LICENCIAS 2025-2026	
Licencia federativa 2025-2026	90 €
Licencia de Entrenador con colegiación con Seguro de Responsabilidad Civil 2025-2026	135 €
<u>Requisito licencia o colegiación en vigor</u>	

Atentamente,

Ángel Luis GIMÉNEZBRAVO
Presidente FML

[Pulsa para ver las actividades del 2º semestre 2025](#)

www.fmlucha.es



www.fmlucha.es



Federación Madrileña de Lucha



Avda. Salas de los Infantes 1, 1º - 28034 Madrid - Tfno: 91 364 63 04

www.fmlucha.es - Twiter [@fmlucha](#) - Facebook - Instagram - Tik tok