



CIRCULAR N° 91 DE 2025

DOMINGO – 7 Diciembre

SEMINARIO NACIONAL DE KATAS

**DEFENSA PERSONAL POLICIAL - DEFENSA PERSONAL FEMENINA
BASTON POLICIAL EXTENSIBLE**

ESTE CURSO ES IMPRESCINDIBLE PARA

TRIBUNAL DE PASO DE GRADO DURANTE EL AÑO 2026

Asistencia indispensable para poder examinar de Cinturón Negro

SELLADO DE TECNIFICACIÓN DE KATAS

ESTE CURSO ES ACONSEJABLE PARA

COMPETIDORES QUE PARTICIPAN EN EL CAMPEONATO

TODOS LOS INTERESADOS

1.- LUGAR DE CELEBRACIÓN

- [Complejo Ciudad Escolar - Ctra. Colmenar Viejo Km. 12,800 de Madrid](#)

2.- HORARIO

- De 16.00 a 19.00 h.

3.- CONTENIDOS DEL CURSO Y PROGRAMA

El curso se realizará combinando clases teóricas y prácticas de las 3 disciplinas deportivas.

- Katas
- Reglamento general
- Puntuación técnica
- Prácticas

4.- VESTIMENTA Y MATERIAL



Federación Madrileña de Lucha



Es requisito indispensable para todos, presentarse con la siguiente indumentaria:

- Pantalón blanco de artes marciales y kurka azul/ roja. se permitirá llevar camiseta térmica (de cualquier color) debajo de la kurka.
- Bota de lucha o similar.

Material - El específico para cada una de la modalidad de kata.

5.- INSCRIPCIONES

- Hasta agotar plazas pulsando en este enlace [\(pulsa para inscribirte\)](#)
- El número máximo de alumnos será de 30 siguiendo riguroso orden de inscripción.

6.- CUOTA

- Este curso es gratuito, único requisito: tener licencia federativa en vigor [\(pulsa para tramitar tu licencia\)](#)

NOTA: No está permitido ningún tipo de grabación durante el curso.

Saludos,

Ángel Luis GIMÉNEZ
Presidente FML