



I SUMMER CAMP DEFENSA POLICIAL MILITAR

Objetivo del curso:

Dar a conocer técnicas de defensa personal enfocadas a la efectividad en los distintos ámbitos: particular, policial y militar.

Personal a quien va dirigido:

Esta actividad es apta para todos los públicos.

Fechas:

5, 6 y 7 de junio*

Horarios:

En documento adjunto.

Inscripciones por teléfono o 1 hora antes de los entrenamientos en el camping.

Lugar:

Camping de Sacedón (Guadalajara) *

Precios:

Curso completo con alojamiento, comida y diploma 150 €

Curso completo con diploma y sin alojamiento ni comida 60 €

Curso sábado 40 €

Curso viernes 30 €

Curso domingo 30 €

Uniformidad:

Ropa de deporte. Recomendado kurka, calzado de tatami y mallas.

Material recomendado:

Grilletes con llave, cuchillo y pistola de entrenamiento, par de kalis, guantes de boxeo, espinilleras, guantillas mma, vendas y protector bucal. *

Toma de imágenes:

Por razones de seguridad solamente está permitida la tomas de imágenes por parte de la organización.

Para más información y reservas:



646.481.472 (Juan Solís)



cesarlegion@hotmail.com

* *El curso podrá hacerse completo o en días sueltos.*

* *Los entrenamientos se realizarán al aire libre.*

* *Está terminantemente prohibido el uso de armas reales.*



I SUMMER CAMP

DEFENSA POLICIAL MILITAR

150 €

DEL 05 AL 07 DE JUNIO 2015
SACEDÓN (GUADALAJARA)

PRECIO DEL CURSO SIN
ALOJAMIENTO NI COMIDA 60 €

VIERNES 05

- PRESENTACIÓN DEL CURSO.
- TÉCNICAS MILITARES.

SABADO 06

- DEFENSA ANTE AGRESIONES.
- USO DE PUNTOS VITALES.
- KICK-BOXING
- COMBAT SAMBO Y MMA.
- CENA DE HERMANDAD.

DOMINGO 07

- KOBUDO.
- DESPEDIDA.

MATERIAL A TRAER POR LOS CURSILLISTAS:
- KURKA, PANTALÓN, MALLAS, CAMISETA, CALZADO DE TATAMI.
- GUANTES DE BOXEO Y MMA, VENDAS, ESPINILLERAS Y BUCAL.
- GRILLETES, PISTOLA, Y CUCHILLO SIMULADO.
- PAR DE KALIS.

QUÉ INCLUYE LA JORNADA:

- ALOJAMIENTO Y PENSIÓN COMPLETA.
- CURSO Y ENTRENAMIENTO.
- DIPLOMA DE ASISTENCIA.
- SORTEO DE REGALOS.



PLAZO LÍMITE DE INSCRIPCIÓN 01 DE MAYO. LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO DE ANULACIÓN, PREVIA COMUNICACIÓN A LOS INSCRITOS. MÁS INFORMACIÓN EN CESARLEGION@HOTMAIL.COM Y EN +34.646.481.472



PROGRAMA GENERAL

	7:30	8:00	08:30 - 12:00	13:30	18:00 - 21:00	22:00
VIERNES 5			LLEGADA	COMIDA	ENTRENAMIENTO	CENA
SABADO 6	DIANA Y ASEO	DESAYUNO	ENTRENAMIENTO	COMIDA	ENTRENAMIENTO	CENA
DOMINGO 7	DIANA Y ASEO	DESAYUNO	ENTRENAMIENTO	DESPEDIDA		

ENTRENAMIENTO DETALLADO

	MAÑANA	TARDE
VIERNES 5		TECNICAS MILITARES
SABADO 6	BOXEO Y KICK-BOXING	COMBAT SAMBO Y MMA
DOMINGO 7	KOBUDO (KALIS Y DEFENSA POLICIAL)	

MENU

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
VIERNES 5		MENU DEL DIA	BARBACOA
SABADO 6	DESAYUNO VARIADO	ARROZ CON BOCAVANTE	SURTIDO DE RACIONES
DOMINGO 7	DESAYUNO VARIADO		

UNIFORMIDAD

	MAÑANA	TARDE
VIERNES 5		CAMISETA Y PANTALON
SABADO 6	CAMISETA, MALLAS Y CALZADO TATAMI	KURKA, MALLAS Y CALZADO TATAMI
DOMINGO 7	CAMISETA Y PANTALON	

EQUIPO Y MATERIAL

	MAÑANA	TARDE
VIERNES 5		GRILLETES, PISTOLA, KALIS, CUCHILLO
SABADO 6	GUANTES BOXEO, VENDAS, ESPINILLERAS, BUCAL	GUANTES MMA, ESPINILLERAS Y BUCAL
DOMINGO 7	KALIS	