

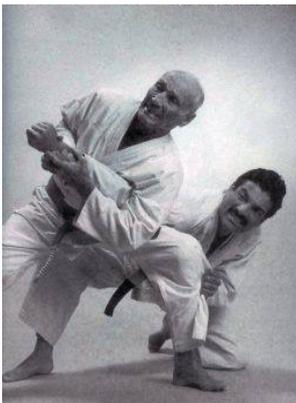
BJJ

El **BJJ JIU-JITSU** es una de las Artes Marciales más conocidas y practicadas en todo el mundo. Su filosofía está basada en la autodefensa a través de derribos, golpes, estrangulaciones, palancas, inmovilizaciones y control del atacante.

Todas las técnicas de **BJJ JIU-JITSU** deben de ser eficientes, obteniendo el máximo rendimiento con el mínimo esfuerzo, están diseñadas para controlar al oponente. Además de tener la calma necesaria para poder aplicar la energía de una manera correcta.

Todo el entrenamiento en **BJJ JIU-JITSU** está diseñado y dirigido hacia un enfrentamiento contra todo tipo de oponentes, incluso más grandes y pesados que nosotros.

“ NUESTRA FILOSOFÍA DE ENSEÑANZA, MARCA LA DIFERENCIA ”



Muchas de las academias de **BJJ JIU-JITSU** y métodos de lucha, enseñan a sus estudiantes técnicas y ataques enfocados a las competiciones deportivas, no teniendo en cuenta si estas técnicas son efectivas en una situación de defensa personal.

Nuestro programa de enseñanza, muestra como las técnicas y aplicaciones deben funcionar en una confrontación real contra oponentes más pesados y fuertes que nosotros. Como utilizar el mínimo esfuerzo y obtener un control de cada posición para poder finalizar al oponente y salir victorioso de sus ataques, utilizando la mínima energía.

El sistema de graduación y cinturones es el mismo que la mayoría de las escuelas de **BJJ JIU-JITSU**, aunque para nosotros los requisitos son algo diferentes y están enfocados a que el estudiante debe conocer, dominar y saber aplicar, técnicas enfocadas a la defensa personal.

Nuestro Programa BJJ Jiu-Jitsu

El **BJJ JIU-JITSU** Brasileño es, probablemente, el Arte Marcial más eficaz existente en la actualidad. Nuestro método de enseñanza conduce al estudiante, sin necesidad de ningún tipo de experiencia previa, al aprendizaje del **JIU-JITSU** desde “la A a la Z”. Nuestro programa está perfectamente organizado y estructurado de forma lineal, para que el estudiante optimice su tiempo de entrenamiento sin perder la eficacia en el Arte.

El PROGRAMA **BJJ JIU-JITSU** Básico se compone de 40 lecciones de una hora aproximada de duración, en las que tú mismo, bajo la supervisión de tu instructor, puedes controlar tu propia progresión y evolución de aprendizaje. El PROGRAMA **BJJ JIU-JITSU** se puede realizar en clases colectivas, clases privadas o ambas a la vez de manera alternada (solicita información de nuestras clases privadas)

El PROGRAMA **BJJ JIU-JITSU** está basado en la economía de movimiento, fuerza y habilidad técnica. No se requiere ninguna experiencia previa y es apto para cualquier persona independientemente de su habilidad, edad, peso, hombre o mujer, etc.

Solicita información, si no vives en Madrid y quieres aprender bajo el PROGRAMA **IAM BJJ JIU-JITSU**.

El **IAM** ofrece cursos especiales de **JIU-JITSU** para:

- Fuerzas de seguridad (policías, militares, seguridad privada)
 - Defensa personal femenina y contra la violencia de género.
- CLASES COLECTIVAS - CLASES PRIVADAS - CURSILLOS Y SEMINARIOS.

Información: info@institutodeartesmarciales.com