



## CURSO BÁSICO DE DEFENSA PERSONAL POLICIAL Y DERECHOS HUMANOS. NIVEL I



**CURSO BASICO  
DEFENSA PERSONAL  
POLICIAL  
Y  
DERECHOS HUMANOS  
NIVEL I**



### Curso Básico

#### Defensa Personal Policial y Derechos Humanos - Nivel I

Cómo desarrollo del Acuerdo de Colaboración firmado entre la Federación Madrileña de Lucha (FML), y Gesmepol, se ofrece a sus federados y alumnos, la posibilidad de participar en la presente Acción Formativa, la cual está Certificada por la Federación Madrileña de Lucha, la Federación Europea de Sambo, la Federación Internacional de Sambo y la Asociación Internacional de Derechos Humanos e Intervención Policial y Militar.



Modalidad de Curso: On-Line con Clase Final presencial obligatoria.

Carga lectiva: 50 horas.

*En este curso los alumnos podrán solicitar el diploma de*

*ESPECIALISTA NIVEL I EN DEFENSA PERSONAL POLICIAL Y DERECHOS HUMANOS I*

*Los que sean Cinturón Negro de DPP podrán solicitar*

*CINTURON NEGRO 1º DAN DE DEFENSA PERSONAL POLICIAL Y DERECHOS HUMANOS*

### **Objetivos Generales:**

*El objetivo de este Curso, así como de otros que se incorporarán a la oferta formativa en fases sucesivas, es proporcionar herramientas y estrategias a los profesionales de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad, Seguridad Privada y de las Fuerzas Armadas, planteándolas atendiendo especialmente a la inclusión curricular de las TICs, a la metodologías innovadoras, y a la incorporación, desarrollo y evaluación de las competencias profesionales. Todos estos aspectos son de especial interés para el desempeño profesional y son exigidos en las programaciones didácticas.*

### **Objetivos Específicos:**

- *Contribuir al progreso y modernización de la formación y el aprendizaje.*
- *Aumentar la accesibilidad a las Acciones Formativas.*
- *Favorecer el desarrollo de la carrera profesional.*
- *Satisfacer las necesidades, adecuando la formación a las nuevas demandas.*
- *Mejorar conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para el presente y futuro.*
- *Fomentar los programas de aprendizaje activo:*
  - *Programas de formación en base a tareas y actividades prácticas*
  - *Programas de formación en el entorno laboral y personal*



## Contenidos del Curso:

### *Módulo 1.- Historia de la Defensa Personal Policial*

- Posiciones de Guardia
- Formas de golpeo: Tren superior
- Formas de golpeo: Tren inferior
- Luxaciones
- Proyecciones
- Estrangulaciones
- Posiciones básicas de suelo

### *Módulo 2.- La Detención. Violación de los Derechos Humanos*

- Giros hasta posición de seguridad
- Ejercicio de coordinación: Cielo seis
- Conducciones con bastón policial extensible
- Técnicas de detención: situación normal
- Esposamiento base en el suelo

### *Módulo 3.- Principios fundamentales de la Intervención Policial. Situaciones en la Intervención Policial*

- Resoluciones ante agarres frontales

### *Módulo 4.- Interpelaciones*

- Resoluciones ante agarres por la espalda
- Resoluciones ante agresiones sin armas

### *Módulo 5.- Fundamentos Jurídicos en el uso de la fuerza. Medidas coercitivas.*

- Grupos del Kata I y II



*Se tiene como objetivo, la formación de profesionales capacitados seleccionando las técnicas más adecuadas y considerando las implicaciones en su función, con acentuación especializada.*

*Al finalizar las acciones formativas, el Alumno y el Afiliado dispondrán de un amplio conocimiento sobre las distintas áreas de Formación que le permitirá realizar su trabajo de forma eficiente.*

*Este Curso permitirá a los Alumnos acceder a las Acciones Formativas en el campo de los Derechos Humanos, la Operativa Policial y de la Defensa Personal Policial, en condiciones muy ventajosas y la homologación de dicho curso a nivel Nacional e Internacional.*

***Pulsa más abajo para descargar el formulario de inscripción:***



**GESMEPOL**  
Gestión y Mejora Policial

**SOLICITUD DE CURSO**

Telf.: 689 03 84 40[www.gesmepol.es](http://www.gesmepol.es)[info@gesmepol.es](mailto:info@gesmepol.es)