

NORMATIVA EXAMENES DE CINTURON AZUL HASTA 2º DAN DE KEMPO KEMBUDO.

Cinturón azul

- 5 técnicas de puño
- 5 técnicas de pierna
- 5 técnicas de luxación
- 5 técnicas de proyección
- 3 estrangulaciones básicas
- 1 embu (mínimo 15 movimientos)
- 3 resoluciones contra arma
- 2 minutos de combate libre.

Cinturón marrón

- 5 técnicas de puño
- 5 técnicas de pierna
- 5 técnicas de luxación
- 5 técnicas de proyección
- 3 estrangulaciones básicas
- 3 embus (mínimo 15 movimientos)
- 3 técnicas resolutivas desde el suelo
- 3 conducciones del adversario
- Trabajo de técnica base con un arma (cuchillo, tambo, jo, bo, nunchaku o katana); mínimo 5 encadenamientos.
- 3 minutos de combate libre.

Cinturón negro 1º dan

- 5 técnicas de puño
- 5 técnicas de pierna
- 5 técnicas de luxación
- 5 técnicas de proyección
- 5 técnicas de estrangulación
- 3 técnicas resolutivas desde el suelo
- 3 conducciones del adversario
- 5 técnicas resolutivas con cuchillo, jo o tambo
- 2 minutos de trabajo de escudos, trabajo de potencia y fluidez.
- Trabajo de tambos, forma “cielo seis”
- 3 minutos de combate libre.
- Explicación técnica sobre pregunta de tribunal
- Embu 1º del estilo.

Cinturón negro 2º dan

- 5 técnicas de puño
- 5 técnicas de pierna
- 5 técnicas de luxación
- 5 técnicas de proyección
- 5 técnicas de estrangulación
- 5 técnicas resolutivas desde el suelo
- 5 técnicas de canalización del ataque (aiki)
- 5 técnicas de anticipación del oponente (se no sen)
- 3 conducciones del adversario
- 5 técnicas resolutivas con cuchillo, jo o tambo
- 2 minutos de trabajo de escudos, trabajo de potencia y fluidez.
- Trabajo de tambos, forma “cielo seis”, “cielo tierra” y combinado.
- 5 minutos de combate libre.
- Explicación técnica sobre pregunta de tribunal
- Embu 1º y 2º del estilo