



**MEMORIA
FEDERACIÓN MADRILEÑA
DE LUCHA**

2020

**CAMPEONATOS
COMUNIDAD DE MADRID**



CAMPEONATO COMUNIDAD DE MADRID DE GRAPPLING Y GRAPPLING GI



11 DE ENERO DE 2020
CIUDAD ESCOLAR (MADRID)
54 participantes en Grappling
30 participantes en Grappling Gi

- 41 MEDALLAS DE ORO
- 16 MEDALLAS DE PLATA
- 11 MEDALLAS DE BRONCE

CAMPEONATO COMUNIDAD DE MADRID CATEGORÍAS INFERIORES DE LLOO



16 DE FEBRERO DE 2020
CIUDAD ESCOLAR (MADRID)
24 participantes

- 9 MEDALLAS DE ORO
- 9 MEDALLAS DE PLATA
- 4 MEDALLAS DE BRONCE

CAMPEONATO COMUNIDAD DE MADRID CADETE DE LLOO



16 DE FEBRERO DE 2020
CIUDAD ESCOLAR (MADRID)
35 participantes

- **20 MEDALLAS DE ORO**
- **11 MEDALLAS DE PLATA**
- **4 MEDALLAS DE BRONCE**

CAMPEONATO COMUNIDAD DE MADRID ESCOLAR DE LLOO



16 DE FEBRERO DE 2020
CIUDAD ESCOLAR (MADRID)
26 participantes

- 16 MEDALLAS DE ORO
- 6 MEDALLAS DE PLATA
- 3 MEDALLAS DE BRONCE

CAMPEONATO COMUNIDAD DE MADRID SUB23 DE LLOO



16 DE FEBRERO DE 2020
CIUDAD ESCOLAR (MADRID)
37 participantes

- **19 MEDALLAS DE ORO**
- **14 MEDALLAS DE PLATA**
- **4 MEDALLAS DE BRONCE**

CAMPEONATO COMUNIDAD DE MADRID DE MMA AMATEUR



22 DE FEBRERO DE 2020
CIUDAD ESCOLAR (MADRID)
45 participantes

- 19 MEDALLAS DE ORO
- 9 MEDALLAS DE PLATA
- 7 MEDALLAS DE BRONCE

CAMPEONATO COMUNIDAD DE MADRID JUNIOR DE LLOO



29 DE FEBRERO DE 2020
CIUDAD ESCOLAR (MADRID)
43 participantes

- 24 MEDALLAS DE ORO
- 13 MEDALLAS DE PLATA
- 6 MEDALLAS DE BRONCE

CAMPEONATO COMUNIDAD DE MADRID SENIOR-ESPERANZA-CADETE DE SAMBO



29 DE FEBRERO DE 2020
CIUDAD ESCOLAR (MADRID)
58 participantes

- 26 MEDALLAS DE ORO
- 17 MEDALLAS DE PLATA
- 13 MEDALLAS DE BRONCE

CAMPEONATO COMUNIDAD DE MADRID DE COMBAT SAMBO



29 DE FEBRERO DE 2020
CIUDAD ESCOLAR (MADRID)
17 participantes

- 9 MEDALLAS DE ORO
- 4 MEDALLAS DE PLATA
- 3 MEDALLAS DE BRONCE

The image features a stylized representation of the Spanish flag, consisting of three horizontal stripes of red, yellow, and red. The stripes are irregular and brush-stroke-like in appearance. The text 'CAMPEONATOS DE ESPAÑA' is centered on the yellow stripe in a bold, black, sans-serif font.

CAMPEONATOS DE ESPAÑA

APOYO CTO ESPAÑA SUB23 Y JUNIOR LUCHA Y SENIOR DE SAMBO Y COMBAT SAMBO



60 DEPORTISTAS MADRILEÑOS
1º CTO ESPAÑA

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ARBITROS



19 DE ENERO DE 2020
CIUDAD ESCOLAR (MADRID)

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE GRAPPLIN (TODAS CATEGORÍAS)



1 DE FEBRERO DE 2020
SAN PEDRO DEL PINATAR (MURCIA)
21 participantes

- **1 MEDALLA DE ORO**
- **3 MEDALLAS DE PLATA**
- **3 MEDALLAS DE BRONCE**

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE GRAPPLIN GI (TODAS CATEGORÍAS)



2 DE FEBRERO DE 2020
SAN PEDRO DEL PINATAR (MURCIA)
16 participantes

- **4 MEDALLAS DE ORO**
- **4 MEDALLAS DE PLATA**
- **6 MEDALLAS DE BRONCE**

CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE DE LUCHAS OLIMPICAS



6 – 7 DE MARZO DE 2020
GIJÓN
36 participantes

- 7 MEDALLAS DE ORO
- 7 MEDALLAS DE PLATA
- 5 MEDALLAS DE BRONCE

CAMPEONATO DE ESPAÑA ESCOLAR DE LUCHAS OLIMPICAS



6 – 7 DE MARZO DE 2020
GIJÓN
24 participantes

- 4 MEDALLAS DE ORO
- 4 MEDALLAS DE PLATA
- 7 MEDALLAS DE BRONCE

CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE LUCHAS OLÍMPICAS



16 AL 20 DE OCTUBRE DE 2020
SAN JAVIER (MURCIA)
25 participantes

- 2 MEDALLAS DE ORO
- 2 MEDALLAS DE PLATA
- 1 MEDALLA DE BRONCE

CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB23 DE LUCHAS OLÍMPICAS



18 AL 20 DE OCTUBRE DE 2020
LA MANGA DEL MAR MENOR
(MURCIA)
19 participantes

- 7 MEDALLAS DE ORO
- 7 MEDALLAS DE PLATA
- 2 MEDALLAS DE BRONCE

CAMPEONATO DE ESPAÑA SENIOR DE SAMBO



16 AL 18 DE OCTUBRE DE 2020
LA MANGA DEL MAR MENOR
(MURCIA)
9 participantes

- 6 MEDALLAS DE ORO
- 1 MEDALLA DE PLATA
- 1 MEDALLA DE BRONCE

CAMPEONATO DE ESPAÑA SENIOR DE LUCHAS OLÍMPICAS



26 AL 28 DE NOVIEMBRE DE 2020
SAN JAVIER (MURCIA)
22 participantes

- 5 MEDALLAS DE ORO
- 3 MEDALLAS DE PLATA
- 10 MEDALLAS DE BRONCE

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DEFENSA PERSONAL POLICIAL



8 DE DICIEMBRE DE 2020
CIUDAD ESCOLAR (MADRID)
28 participantes

- 4 MEDALLAS DE ORO
- 4 MEDALLAS DE PLATA
- 4 MEDALLAS DE BRONCE

TORNEOS INTERNACIONALES



TORNEO INTERNACIONAL RANKING SERIES SENIOR DE LUCHA FEMENINA



15 AL 18 DE ENERO DE 2020
ROMA
VICTORIA BÁEZ REPRESENTÓ A LA FML

TORNEO INTERNACIONAL GRAND PRIX DE NIZA



Grand Prix de France y Concentración Sénior de Greco-romana Niza (Francia)

16 AL 25 DE ENERO DE 2020
NIZA (FRANCIA)
ALBERT BAGHUMYAN Y MARCOS SÁNCHEZ-SILVA
REPRESENTARON A LA FML

TORNEO LUFTI AHMEDOV



**DENIS KODAKOV GIL CONSIGUIÓ MEDALLA DE
PLATA
31 DE OCTUBRE DE 2020
BULGARIA**

CAMPEONATO DEL MUNDO SENIOR DE SAMBO



4 AL 9 DE NOVIEMBRE DE 2020
BELGRADO (SERBIA)
CRISTINA CASAS Y YAIZA JIMÉNEZ
MEDALLAS DE BRONCE

TORNEO INTERNACIONAL JÓVENES PROMESAS

PROMESAS



**6 AL 8 DE NOVIEMBRE DE 2020
PILAR DE LA HORADADA
(ALICANTE)
33 participantes**

- 14 MEDALLAS DE ORO
- 12 MEDALLAS DE PLATA
- 3 MEDALLAS DE BRONCE

TECNIFICACIÓN DISCIPLINAS OLÍMPICAS



EQUIPO DE LUCHA C.A.R. MADRID



JUNIO A SEPTIEMBRE – 2020
ENTRENAMIENTOS MAÑANA Y TARDE
30 SESIONES DOBLES

IPAFD



6 DE FEBRERO DE 2020
ENTRENAMIENTO LUCHA IPAFD C.A.R.

CONCENTRACIÓN EN SIERRA NEVADA LUCHAS OLÍMPICAS



30 DE SEPTIEMBRE AL 4 DE OCTUBRE DE 2020
C.A.R. DE SIERRA NEVADA

TECNIFICACIÓN DISCIPLINAS NO OLÍMPICAS



VARIOS CURSOS DE TECNIFICACIÓN FUERON
POSIBLES EN 2020 GRACIAS AL PROTOCOLO
COVID DE LA FML Y LOS CLUBES

OTRAS ACTIVIDADES



PSICOLOGÍA Y DEPORTE



**ATENCIÓN PSICOLÓGICA
GRATUITA**

MARZO – ABRIL – MAYO 2020
PARTICIPAN 10 LUCHADORES

DIPLOMAS INFANTILES

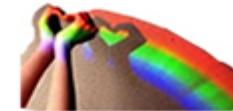


FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA

Como recompensa a su buen comportamiento y paciencia se entrega a _____ este diploma, del que quedará constancia en nuestros registros, por haber superado la cuarentena por Covid-19 con valor y una sonrisa.
¡Enhorabuena!



España 2020



¡Todo irá bien!

MARZO – ABRIL – MAYO 2020
PARTICIPAN 150 NIÑOS

INFORMES / APOYO



MARZO – ABRIL – MAYO 2020
PARTICIPAN 50 LUCHADORES

ESTE VIRUS LO PARAMOS UNIDOS



MARZO – ABRIL – MAYO 2020
PLANIFICACIÓN ENTRENAMIENTOS EN CASA
MÁS DE 70 LUCHADORES

ENTRENAMIENTO DEPORTISTAS FEDERADOS



PUBLICACION

BOE

**ENTRENAMIENTO
DEPORTISTA FEDERADO**

MAYO 2020
INICIO CONTROLADO
MÁS DE 70 LUCHADORES

10 RETOS @LUCHALLENGE



MARZO – ABRIL – MAYO 2020
PARTICIPAN 60 LUCHADORES

VIDEOCONFERENCIA UWW

VIDEOCONFERENCIA CON ATLETAS



18/05/2020
(14 H ZURICH)

UWW

MAYO 2020
INICIO CONTROLADO
MÁS DE 70 LUCHADORES

REANUDACIÓN ACTIVIDAD DEPORTIVA



JUNIO 2020
MÁS DE 200 AFILIADOS

DUDAS PLAN DESESCALADA



JUNIO 2020
MÁS DE 150 EMAILS DEPORTISTAS Y ENTRENADORES

RESPONSABILIDAD – RESPETO - TRABAJO



JUNIO 2020
INICIO SIN CONTACTO
200 DEPORTISTAS FEDERADOS

VIDEO CONFERENCIAS FML



ABRIL - JUNIO 2020
20 VIDEO CONFERENCIAS
1200 PARTICIPANTES (TOTAL)

VIDEO CONFERENCIAS UWW



ABRIL - JUNIO 2020
10 VIDEO CONFERENCIAS
600 PARTICIPANTES (TOTAL)

DÍA INTERNACIONAL DE LA LUHA

SHARE YOUR **WRESTLING** MOMENT



#THISISWRESTLING

DIA INTERNACIONAL DE LA LUHA

23 MAYO 2020
RESEÑAS Y COMENTARIOS
MÁS DE 500 RESEÑAS

JUNTOS SOMOS MÁS FUERTES



JUNIO 2020
ACTIVIDADES Y PROPUESTAS
MÁS DE 50 PROPUESTA Y ACCIONES COLABORATIVAS

SEMINARIOS GRATUITOS



ABRIL – OCTUBRE 2020
FED. INTERNACIONAL
30 SEMINARIOS – TODOS LOS COLECTIVOS
250 INSCRITOS FML

ANTI DOPAJE



ABRIL – OCTUBRE 2020
FED. INTERNACIONAL
10 SEMINARIOS
40 INSCRITOS FML

LUTO OFICIAL

**Luto
Oficial**



**6 JUNIO
LA FML SE UNE AL LUTO OFICIAL**

ESTUDIO IMPACTO COVID-19

**Estudio
Impacto
COVID-19**



Hasta 4 Julio



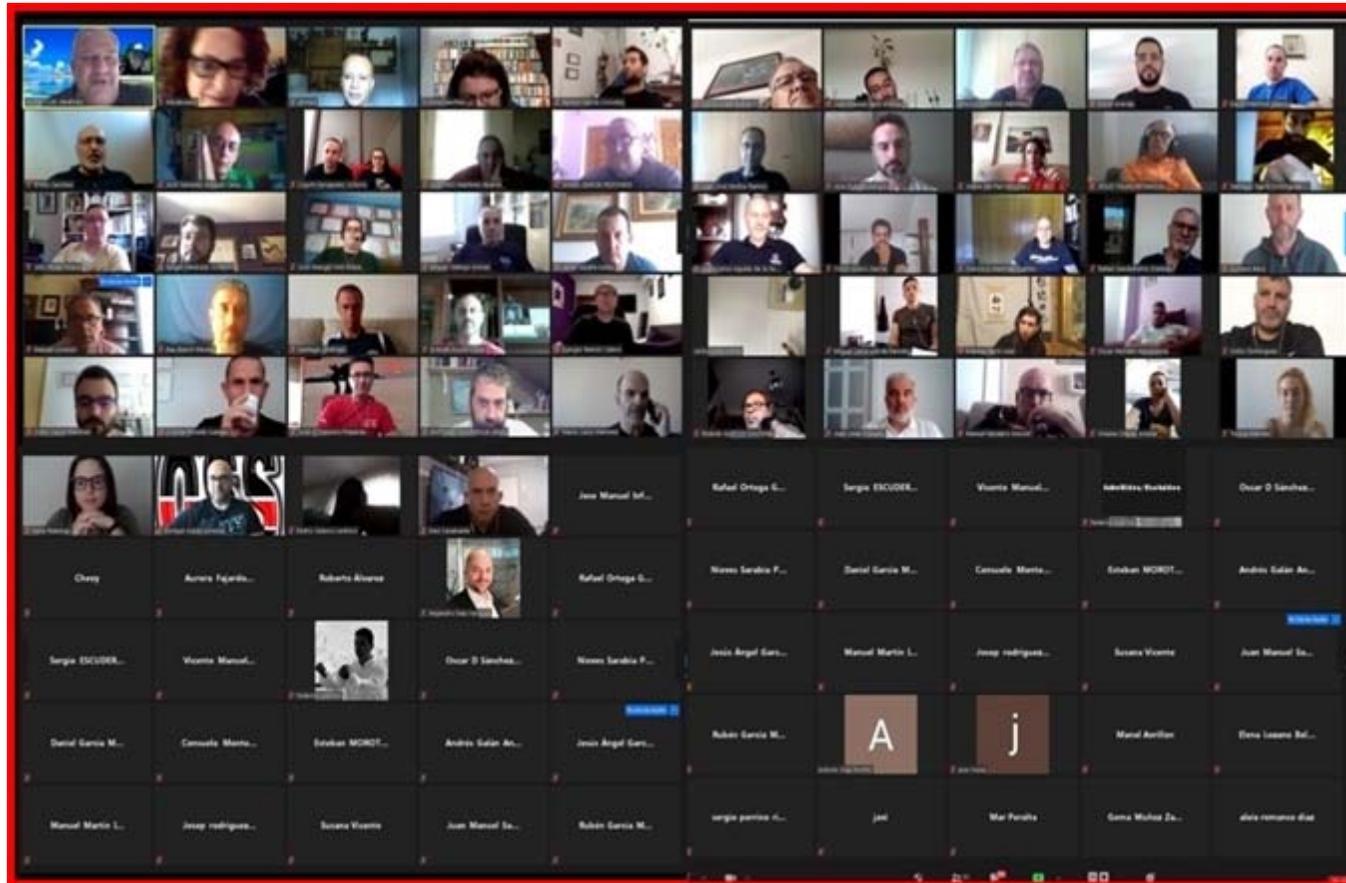
**JULIO - 2020
TRABAJO EN COMISIONES
30 PERSONAS**

REUNIONES – GRUPOS DE TRABAJO



ABRIL - JULIO - 2020
TRABAJO EN COMISIONES
8 COMISIONES - 64 PERSONAS

FORMACIÓN COVID MEDICA



JUNIO – 2020
100 PERSONAS X SEMINARIO
300 PARTICIPANTES

FASES DESESCALADA



FASE 2 INFORMACIÓN
Y
RECOMENDACIONES
REAPERTURA CLUBES DEPORTIVOS
FML
PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA

JUNIO - JULIO – 2020
MÁS DE 300 CONSULTAS

CONTINUACIÓN ELECCIONES FML



JUNIO – 2020
SE CONTINUA EL PROCESO

RECOMENDACIONES PRÁCTICA SEGURA

**Federación Española de Luchas Olímpicas y Disciplinas Asociadas** 
Recomendaciones para la práctica segura de deportes de combate
#VOLVEMOSALTAPIZ

Acceso a la instalación	Transcurso de la sesión	Finalización de la sesión
<p>Si se presentan síntomas de COVID-19 o has estado en contacto con afectados por el virus pide asistencia sanitaria.</p>  <p>Desinfección de calzado o cambio del mismo al acceder a la instalación.</p>  <p>Higienización de manos previo al acceso.</p>  <p>Desinfección del material deportivo a utilizar.</p> 	<p>El material personal y de la instalación es intransferible.</p>  <p>Mantener la distancia mínima de 2 metros con el resto de usuarios.</p>  <p>Seguir las instrucciones de tu entrenador.</p>  <p>Evitar invadir el espacio de trabajo de los compañeros.</p> 	<p>Desinfección de material común (muñecos, sacos bólgaros...) y tapiz.</p>  <p>Higienización de manos y uso de mascarilla.</p>  <p>Desinfección de material personal (botas, protecciones, guantes...).</p>  <p>Lavado de la ropa de entrenamiento a alta temperatura.</p> 

Se deben respetar las recomendaciones oficiales establecidas por el Ministerio de Sanidad, tanto en los traslados para asistir y abandonar las instalaciones, como dentro de las mismas.



JUNIO A SEPTIEMBRE – 2020
DESCARGA TODOS LOS CLUBES Y ENTRENADORES

SEMINARIO INUNONUTRICIÓN Y DEPORTE



**Seminario Web
Inmunonutrición
y Deporte
Era COVID**

12 Junio 2020

100 PARTICIPANTES
200 VISUALIZACIONES

VÍDEOS DISCIPLINAS ASOCIADAS



120 VÍDEOS
DISCIPLINAS ASOCIADAS

SEMINARIO – PREPARANDO LA COMPETICIÓN



100 PARTICIPANTES
500 VISUALIZACIONES

VIAJES Y COMPETICIONES



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE CULTURA
Y DEPORTE



AEPSAD
AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN
DE LA SALUD EN EL DEPORTE

**RECOMENDACIONES PARA
VIAJES Y COMPETICIONES**

MÁXIMA DIFUSIÓN

SELLO GARANTÍA MADRID



CUMPLIMOS EL PROTOCOLO COVID

MÁS CANALES DE COMUNICACIÓN



COMUNICACIÓN INFORMACIÓN
200 AFILIADOS EN TRES GRUPOS

LA FML Y LOS ODS

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

#apoyamos los ODS con

FML
FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA

Garantía. MADRID

ESTAMOS PREPARADOS
CERTIFICADO DE COMPROMISO CONTRA EL COVID-19

Comunidad de Madrid

CAMPAÑA DE COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN

DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN



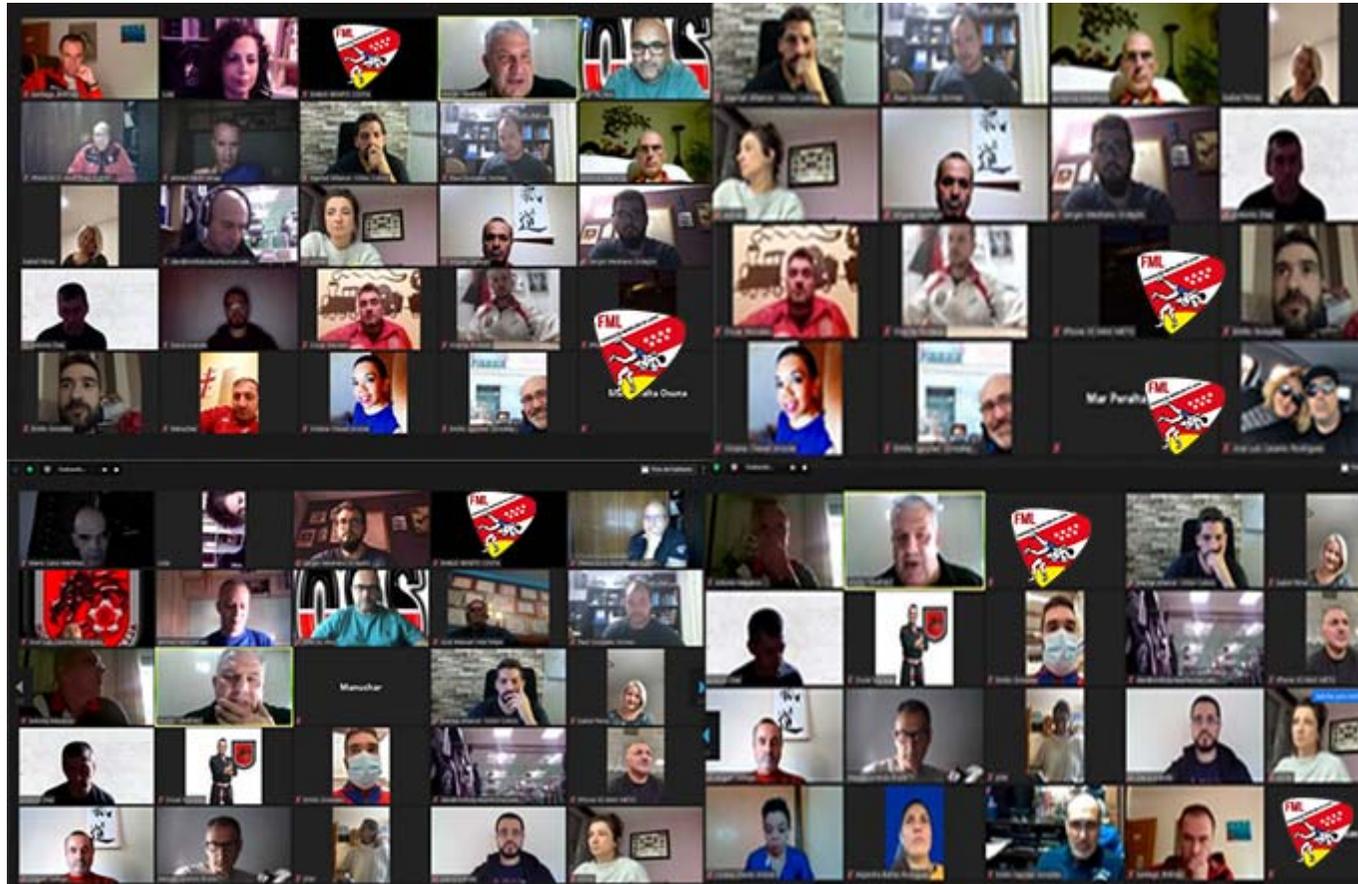
LA FML SOLIDARIA
100 INICIATIVAS RECIBIDAS

DÍA INTERNACIONAL NO VIOLENCIA



60 INICIATIVAS RECIBIDAS

EVALUACIÓN INICIO TEMPORADA



100 PARTICIPANTES

CAMPAÑA DIFUSIÓN



SI TE GUSTA EL DEPORTE...
SI TE GUSTA EL DEPORTE DE COMBATE...
SI TE GUSTA EL DEPORTE DE COMBATE SEGURO...
SI TE GUSTA EL DEPORTE DE COMBATE SEGURO Y SALUDABLE



¡A QUE ESPERAS! VEN A LA FML
Queremos que te unas a este **GRAN COLECTIVO** y permanezcas con nosotros,
Porque tú...
Nos llevas a seguir ofreciendo la mejor **FORMACIÓN DEPORTIVA**
Nos impulsas a **INNOVAR** y a mejorar cada día.
Nuestro **COMPROMISO** es...
Ofrecerte los mejores servicios deportivos.
Ofrecerte Programas formativos del máximo Nivel
Ofrecerte lo que tú te mereces.



¡CUENTA CON NOSOTROS!
¡SIEMPRE ESTAREMOS JUNTO A TI!



ESTAMOS PREPARADOS
DEFENDIENDO EL COMPROMISO CONTRA EL COVID-19





SI TE GUSTA EL DEPORTE...
SI TE GUSTA EL DEPORTE DE COMBATE...
SI TE GUSTA EL DEPORTE DE COMBATE SEGURO...
SI TE GUSTA EL DEPORTE DE COMBATE SEGURO Y SALUDABLE.



¡A QUE ESPERAS! VEN A LA FML
Queremos que te unas a este **GRAN COLECTIVO** y permanezcas con nosotros,
Porque tú...
Nos llevas a seguir ofreciendo la mejor **FORMACIÓN DEPORTIVA**
Nos impulsas a **INNOVAR** y a mejorar cada día.
Nuestro **COMPROMISO** es...
Ofrecerte los mejores servicios deportivos.
Ofrecerte Programas formativos del máximo Nivel
Ofrecerte lo que tú mereces.



¡CUENTA CON NOSOTROS!
¡SIEMPRE ESTAREMOS JUNTO A TI!



ESTAMOS PREPARADOS
DEFENDIENDO EL COMPROMISO CONTRA EL COVID-19



**A PESAR DEL COVID 19 LA FML SIGUE
SUMANDO
MÁXIMA DIFUSIÓN**

LA FML LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA



SE REALIZAN 15 ACTIVIDADES

ACTÍVATE – PRACTICA DEPORTE SEGURO



MÁXIMA DIFUSIÓN

PREMIO ELIMINACIÓN VIOLENCIA DE GÉNERO



20 CANDIDATURAS

DÍA MUNDIAL DEL SAMBO



16 NOVIEMBRE 2020
30 PARTICIPACIONES

1ª JORNADA JUDO – KARATE - LUCHA



21 NOVIEMBRE
QUEREMOS SER VISIBLES

BECAS FELODA



BECAS SÉ OLÍMPICO 2020



5 DEPORTISTAS BECADOS

DÍA INTERNACIONAL ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA EN MUJERES



SEMINARIOS – 100 MUJERES
AYTO MADRID

ARBITROS

ARBITRO



ARBITROS



**18 DE ENERO
JORNADA CIENTÍFICA DE ARBITROS**

ARBITROS



25 DE ENERO
CURSO INTERNACIONAL ARBITROS FIAS

ARBITROS



31 DE ENERO
ASCENSO JUAN VILLAR

ARBITROS



**16 DE FEBRERO DE 2020
CTO. MADRID ESCOLAR-CADETE LLOO**