

Una actividad olímpica, saludable e indicada para cualquier edad

## La Escuela de lucha, a pleno rendimiento en el Dehesa Boyal

**H**ace poco las clases de Lucha cambiaron de lugar para trasladarse a la sala fitness del pabellón nuevo del Polideportivo Dehesa Boyal. El resultado está avalando aquella decisión. El nuevo espacio, más amplio y cómodo, es el escenario ideal para la práctica de la Lucha, actividad olímpica que está recomendado por la UNESCO como deporte ideal para niños, por sus cualidades: autocontrol, confianza en uno mismo, respeto hacia los demás, coordinación, atención tanto en el deporte como en y a la hora de estudiar, etc...

### El nuevo espacio, ideal para conciliar la vida familiar y laboral

Hay que incidir en que la Escuela de Lucha se ha trasladado al Dehesa Boyal para facilitar la conciliación laboral y familiar. Los padres, mientras que sus hijos practican esta disciplina olímpica, pueden ejercitar su actividad preferida dentro de la múltiple oferta de actividades que tiene este vanguardista polideportivo municipal. El horario de las clases es los lunes y miércoles de 19 a 20 h., para niños y niñas a partir de 6 años, y de 20 a 21 h., para mayores, con un precio imbatible (mirar cuadro).

No hay mejor valor añadido a esta actividad que su monitora, Mar Peralta, ex luchadora olímpica, que avala con su profesionalidad y experiencia docente una actividad que supone una oportunidad por su precio y accesibilidad para todos aquellos que estéis interesados. ●●●

### Datos de interés:

- **Lugar:** Sala de fitness del nuevo pabellón Dehesa Boyal
- **Horario y precios:** los lunes y miércoles de 19 a 20 los niños y de 20 a 21 los mayores. El precio 15 euros los niños y 20 euros los mayores.
- **Inscripciones:** en la sala, los días de clase, o llamando al tel. de la monitora: 620 81 67 27

