



**PROGRAMA
DE
CINTURON MARRON**

DEFENSA PERSONAL POLICIAL

TECNICAS DE DETENCION

JOSE MARIA BENITO GARCIA

MAESTRO 9º DAN DEFENSA PERSONAL POLICIAL

CINTURON MARRON - NIVEL III

Situación NORMAL Y ESPOSAMIENTO:

1. Esposamiento **N1**: TORI por la derecha con punto de apoyo + 1 grillete + UKE.
2. Esposamiento **N2**: 2 TORIS + 2 grilletes + 1 UKE con punto de apoyo.
3. Esposamiento **N3**: TORI por la izquierda con punto de apoyo + 1 grillete + UKE.
4. Esposamiento **N4** doble (SITUACIÓN NORMAL CON PUNTO DE APOYO): TORI + 2 grilletes.
 - a. Por la derecha.
 - b. Por la izquierda.
5. Esposamiento **N5** doble (SITUACIÓN NORMAL CON PUNTO DE APOYO): 2 TORIS + 2 grilletes.
6. Esposamiento **N6** SIN PUNTO DE APOYO: TORI + 1 grillete + UKE.
 - a. Por la derecha.
 - b. Por la izquierda.
7. Esposamiento **N7** SIN PUNTO DE APOYO: 2 TORIS + 2 grilletes. + 1 UKE.

PARA ESTE NIVEL:
8. Esposamiento **N8** DOBLE SIN PUNTO DE APOYO: 2 TORIS.+ 2 grilletes.
9. Esposamiento **N9** CON PUNTO DE APOYO: TORI + 2 grilletes + UKE.
 - a. Por la derecha.
 - b. Por la izquierda.
10. Esposamiento **N10** SIN PUNTO DE APOYO: TORI + 2 grilletes + UKE.
 - a. Por la derecha.
 - b. Por la izquierda.

PROGRAMA DEFENSA PERSONAL POLICIAL - 2017

Esposamiento en SITUACIÓN DE ALERTA

1. Esposamiento **A1**: TORI por la derecha, entra directamente.
2. Esposamiento **A2**: TORI por la derecha + 1 grillete + UKE. (Manilla superior).
 - a. Posición normal.
 - b. Posición técnica.
3. Esposamiento **A3**: TORI por la derecha + 1 grillete + UKE. (Manilla inferior).
4. Esposamiento **A4**: TORI entra directo por la izquierda.
5. Esposamiento **A5**: TORI control de brazo entrada por la izquierda.
 - a. Posición normal.
 - b. Posición técnica.
6. Esposamiento **doble** : TORI + 2 grilletes **A6**
 - a. Por la derecha.
 - b. Por la izquierda.
7. Esposamiento **A7**: Entrada directa con el grillete, si UKE es muy grande, se utilizaran dos grilletes.
 - a. Entrada por la derecha.
 - b. Entrada por la izquierda.
8. Esposamiento **A8**: Por la derecha esposamiento directo con apoyo de bastón policial extensible.
9. Esposamiento **A9**: Por la izquierda directo con apoyo de bastón policial extensible.

PARA ESTE NIVEL:

PROGRAMA DEFENSA PERSONAL POLICIAL - 2017

Esposamiento en SITUACIÓN DE PELIGRO:

1. Esposamiento **P1** básico contra la pared como normal o alerta.

- a. Entrada por la derecha
- b. Entrada por la izquierda.

2. **SUELO:**

1. **P2** LATERAL tibia al omóplato.

2. **P3** POR LAS PIERNAS:

a. Controlando una pierna.

b. Controlando dos piernas:

- Forma 1.- Entrada por el centro.
- Forma 2.- Una pierna dentro de la otra
y control con:

- Cuerpo.
- Tibia.
- Bastón policial.

PARA ESTE NIVEL:

3.- **P4:** Control superior por la zona de hombros.

4.- **P5:** Esposamiento doble en situación de peligro en el suelo:

- a. 1 TORI.
- b. 2 TORIS.

DETENCIONES AL PASO en Situación de PELIGRO:

1. Por **DELANTE.**

2. Por **DETRÁS**

- Un TORI.
- Dos TORIS.
- Tres TORIS.

PROGRAMA DEFENSA PERSONAL POLICIAL - 2017

CONDUCCIONES:

1.-CON GRILLETES:

A. CADENA/VIOLA:

1ª CONDUCCIÓN: Presionando cubito y radio con la manilla del grillete.

2ª CONDUCCIÓN: Luxación muñeca y control por el codo.

3ª CONDUCCIÓN: Te Gatame/ Ude Garami.

4ª CONDUCCIÓN: Ante esposamiento por delante (NO RECOMENDADO)

5ª CONDUCCIÓN: 2 TORIS conducen a UKE en Te Gatame/ Ude Garami.

6ª CONDUCCIÓN: TORI conduce a 2 UKEs en Te Gatame/ Ude Garami (esposamientos dobles).

7ª CONDUCCIÓN: 2 TORIS conducen a 2 UKEs en Te Gatame/ Ude Garami (esposamientos dobles).

PARA ESTE NIVEL:

8ª CONDUCCIÓN: TORI conduce a UKE con B. Policial (punta en zona de costillas).

9ª CONDUCCIÓN: TORI conduce a UKE con B. Policial (luxando el brazo).

10ª CONDUCCIÓN: TORI conduce a UKE con B. Policial (presionando el brazo).

B. BISAGRA/RIGIDOS:

1ª CONDUCCIÓN: Presionando cubito y radio con la manilla del grillete.

Sólo para grillete de bisagra.

2ª CONDUCCIÓN: Luxación muñeca y control por el codo.

3ª CONDUCCIÓN: Te Gatame/ Ude Garami.

4ª CONDUCCIÓN: TORI conduce a UKE por el grillete.

Sólo para grillete rígido/plegable.

PROGRAMA DEFENSA PERSONAL POLICIAL - 2017

5ª CONDUCCIÓN: 2 TORIS conducen a UKE en Te Gatame/Ude Garami.

6ª CONDUCCIÓN: TORI conduce a 2 UKEs en Te Gatame /Ude Garami (esposamientos dobles).

7ª CONDUCCIÓN: 2 TORIS conducen a 2 UKEs en Te Gatame/ Ude Garami (esposamientos dobles).

PARA ESTE NIVEL:

8ª CONDUCCIÓN: TORI conduce a UKE con B. Policial (punta en zona de costillas).

9ª CONDUCCIÓN: TORI conduce a UKE con B. Policial (luxando el brazo-hombro).

10ª CONDUCCIÓN: TORI conduce a UKE con B. Policial (presionando el brazo).

TAMBO, BASTON, DEFENSA POLICIAL

1. Ejercicios educativos
2. Ejercicios de desenfunde y defensa
3. Técnicas de control
4. Técnicas de inmovilización
5. Técnicas de reducción