



**PROGRAMA
DE
CINTURON NEGRO 1º DAN
DEFENSA PERSONAL POLICIAL
TECNICAS DE DETENCION**

JOSE MARIA BENITO GARCIA

MAESTRO 9º DAN DEFENSA PERSONAL POLICIAL

CINTURON NEGRO 1º DAN

TECNICAS DE DETENCION.- 5. NORMAL, ALERTA, PELIGRO Y CONTROL DE PERSONAS VIOLENTAS.

- a. Medios básicos de protección según el Alto Comisionado de los Derechos Humanos.- La importancia del docente en la mentalización de los alumnos en la seguridad personal y de que todo elemento de protección es muy bueno para su integridad física, aun a coste de tenerlo que comprar uno mismo:
- i. Guantes anticorte - Modelos.
 - ii. Gafas (seguridad y sanitaria).
 - iii. Coquilla.- Protector bucal.
 - iv. Chalecos balísticos.- Nivel IIIA/ Reforzado con IV.
 - v. Cuellos Anti corte.
 - vi. SIRAC.
 - vii. Armas de fuego y cargadores.
 - viii. Comodidad (dentro de un orden) y la colocación adecuada de todo el material.
 - ix. Navajas policiales.
 - x. Bolígrafo táctico.
 - xi. Bastón Policial adecuado y conocimiento de lo que es el exceso de fuerza.
 - xii. Carpetas anti corte.- Balísticas.
 - xiii. Cascos balísticos/antitrauma.
 - xiv. Escudos balísticos adecuados al nivel de alerta nacional.
 - xv. Spray lacrimógeno.- Protocolo de actuación.
 - xvi. Guantes de nitrilo y mascarilla.- Mono desechable de protección bacteriológica y química.
 - xvii. Spray desinfectante (Ebola).

Indicado para todo el personal que debido a sus actividades profesionales, es susceptible de encontrarse expuesto a agentes patógenos (presentes en una gran variedad de fluidos corporales de las víctimas) de forma accidental e involuntaria, a pesar de contar con un equipo de protección individual, el cual debería incluir en ciertos casos la utilización de protección visual, barbijos, guantes y camisolines que permitan un aislamiento lo más efectivo posible de los fluidos anteriormente mencionados. En algunas ocasiones la ruptura o punción imprevisible de un guante o un repentino estornudo expulsando esputo sanguinolento nos expone de forma involuntaria, aunque innegable, a una

PROGRAMA DEFENSA PERSONAL POLICIAL - 2017

sería lista de enfermedades. Es para este tipo de situaciones que **MyClyns** ha sido ideado.

Gracias a una fórmula de PH neutro, este producto puede ser aplicado tanto sobre heridas cutáneas, desgarros y cortes menores, etc., como también en mucosas como ser la oral, nasal o incluso la conjuntival particularmente sensible al contacto con fluidos corporales. Por supuesto, la fórmula está completamente libre de alcohol, esto permite que su aplicación no conlleve un dolor y una irritación aún mayor a la ya existente.

Mascarilla AMBU RCP.-

- Evita el contacto directo con la boca del paciente, la nariz y la cara.
- Cúpula transparente permite rescatador para comprobar visualmente el color de labios del paciente las secreciones.
- Hecho de plástico duradero para una fácil limpieza y larga vida del producto.

- xviii. **Armamento y Medios de apoyo.- SIRAC.- LASER- LENGUAJE NO VERBAL.**
- xix. **Gas Lacrimógeno.**
- xx. **Grilletes.- Bidas.- Lazos.**



PROGRAMA DEFENSA PERSONAL POLICIAL - 2017

TEMA 0.- EVACUACION DEL COMPAÑERO HERIDO EN INTERVENCION POLICIAL. (PRIMERA CLASE PROFESIONAL).

1. Solo con apoyo.
2. Solo sin apoyo.
3. Equipo de Intervención.

TEMA 1.- LA INTERPELACIÓN.

- Distancias de seguridad.
- Posicionamiento de los TORIS.
- Ubicación del UKE:
 1. Apoyado en la pared.
 2. De espalda a la pared.
- Cacheo.

TEMA 2.- TÉCNICAS DE DETENCIÓN.

- Control de seguridad.
- Situaciones de la intervención policial.
- El cacheo:
 1. *De pie:*
 1. Con Punto de apoyo.
 2. Sin Punto de apoyo.
 3. Múltiples:
 - a. Con punto de apoyo.
 - b. Sin Punto de apoyo.
 2. *En el suelo:*
 1. Sin Bastón.
 2. Con Bastón.

Situación NORMAL Y ESPOSAMIENTO:

1. Esposamiento **N1**: TORI por la derecha con punto de apoyo + 1 grillete. + UKE.
2. Esposamiento **N2**: 2 TORIS + 2 grilletes + 1 UKE con punto de apoyo.
3. Esposamiento **N3**: TORI por la izquierda con punto de apoyo + 1 grillete + UKE.

PROGRAMA DEFENSA PERSONAL POLICIAL - 2017

4. Esposamiento **N4** doble (SITUACIÓN NORMAL CON PUNTO DE APOYO): TORI + 2 grilletes.
 - a. Por la derecha.
 - b. Por la izquierda.
5. Esposamiento **N5** doble (SITUACIÓN NORMAL CON PUNTO DE APOYO): 2 TORIS.+ 2 grilletes.
6. Esposamiento **N6** SIN PUNTO DE APOYO: TORI + 1 grillete + UKE.
 - a. Por la derecha.
 - b. Por la izquierda.
7. Esposamiento. **N7** SIN PUNTO DE APOYO: 2 TORIS + 2 grilletes + UKE.
8. Esposamiento **N8** DOBLE SIN PUNTO DE APOYO: 2 TORIS + 2 grilletes.
9. Esposamiento **N9** CON PUNTO DE APOYO: TORI + 2 grilletes + UKE.
 - a. Por la derecha.
 - b. Por la izquierda.
10. Esposamiento **N10** SIN PUNTO DE APOYO: TORI + 2 grilletes + UKE.
 - a. Por la derecha.
 - b. Por la izquierda.

Esposamiento en SITUACIÓN DE ALERTA:

1. Esposamiento **A1**: TORI por la derecha, entra directamente.
2. Esposamiento **A2**: TORI por la derecha + 1 grillete + UKE. (Manilla superior).
 - a. Posición normal.
 - b. Posición técnica.
3. Esposamiento **A3**: TORI por la derecha + 1 grillete + UKE. (Manilla inferior).
4. Esposamiento **A4**: TORI entra directo por la izquierda.
5. Esposamiento **A5**: TORI control de brazo entrada por la izquierda.
 - a. Posición normal.
 - b. Posición técnica.
6. Esposamiento **A6** doble : TORI + 2 grilletes
 - a. Por la derecha.

PROGRAMA DEFENSA PERSONAL POLICIAL - 2017

b. Por la izquierda.

7. Esposamiento **A7**: Entrada directa con el grillete (N1), si UKE es muy grande, se utilizaran dos grilletes.

a. Entrada por la derecha.

b. Entrada por la izquierda.

8. Esposamiento **A8**: Por la derecha esposamiento directo con apoyo de bastón policial extensible y engrilletando con el BPE dentro del grillete.

9. Esposamiento **A9**: Por la izquierda directo con apoyo de Bastón Policial Extensible, dejando este dentro del grillete.

PARA ESTE NIVEL:

10. Esposamiento **A10**: 2 TORIS + 1 UKE. Uno interviene y el otro protege y apoya colocando el BPE. Entrada directa por la derecha.

1. Bastón con la derecha.

2. Bastón con la izquierda.

11. Esposamiento **A11**: 2 TORIS + 1 UKE.-Entrada directa por la izquierda. El otro TORI control con bastón por el radio.

1. Bastón con la derecha.

2. Bastón con la izquierda.

12. Esposamiento **A12** (como A11): 2 TORIS + 1 UKE. Entrada directa por la derecha. El otro TORI control con bastón por la tibia.

1. Bastón con la derecha.

2. Bastón con la izquierda.

DETENCIONES AL PASO en Situación de ALERTA:

1. *Por DELANTE*

a. UN TORI:

- Por la derecha.
- Por la izquierda.

b. DOS TORIS.

PROGRAMA DEFENSA PERSONAL POLICIAL - 2017

2. Por **DETRÁS**:

a. **UN TORI**:

- Por la derecha.
- Por la izquierda.

b. **DOS TORIS**.

Esposamiento en SITUACIÓN DE PELIGRO:

1. Esposamiento **P1** básico contra la pared como normal o alerta.

a. Entrada por la derecha.

b. Entrada por la izquierda.

2. **SUELO**:

1. **P2**: LATERAL tibia al omóplato.

2. **P3**: POR LAS PIERNAS:

a. Controlando una pierna.

b. Controlando dos piernas:

- Forma 1.- Entrada por el centro.
- Forma 2.- Una pierna dentro de la otra
y control con:

a. Cuerpo.

b. Tibia.

c. Bastón policial.

3.- **P4**: Control superior por la zona de hombros.

4.- **P5**: Esposamiento doble en situación de peligro en el suelo:

a. 1 TORI.

b. 2 TORIS.

DETENCIONES AL PASO en Situación de PELIGRO:

1. Por **DELANTE**.

2. Por **DETRÁS**.

PROGRAMA DEFENSA PERSONAL POLICIAL - 2017

- Un TORI.
- Dos TORIS.
- Tres TORIS.

CONDUCCIONES:

1.-CON GRILLETES:

A. CADENA/VIROLA:

1ª CONDUCCIÓN: Presionando cubito y radio con la manilla del grillete.

2ª CONDUCCIÓN: Luxación muñeca y control por el codo.

3ª CONDUCCIÓN: Te Gatame/ Ude Garami.

4ª CONDUCCIÓN: Ante esposamiento por delante (NO RECOMENDADO)

5ª CONDUCCIÓN: 2 TORIS conducen a UKE en Te Gatame/ Ude Garami.

6ª CONDUCCIÓN: TORI conduce a 2 UKEs en Te Gatame/ Ude Garami (esposamientos dobles).

7ª CONDUCCIÓN: 2 TORIS conducen a 2 UKEs en Te Gatame/ Ude Garami (esposamientos dobles).

8ª CONDUCCIÓN: TORI conduce a UKE con B. Policial (punta en zona de costillas).

9ª CONDUCCIÓN: TORI conduce a UKE con B. Policial (luxando el brazo –hombro).

10ª CONDUCCIÓN: TORI conduce a UKE con B. Policial (presionando el brazo).

PARA ESTE NIVEL:

11ª CONDUCCION: 2 TORIS conducen a UKE con B. Policial (punta en zona de costillas).

12ª CONDUCCIÓN: 2 TORIS conducen a UKE con B. Policial (luxando el brazo–hombro).

13ª CONDUCCIÓN: 2 TORIS conducen a UKE con B. Policial (presionando el brazo).

PROGRAMA DEFENSA PERSONAL POLICIAL - 2017

14ª CONDUCCIÓN: TORI conduce a 2 UKEs en esposamientos dobles con B. Policial (punta en zona de costillas) (8ª conducción).

15ª CONDUCCIÓN: TORI conduce a 2 UKEs en esposamientos dobles con B. Policial (luxando el brazo –hombro) (9ª conducción).

B. BISAGRA/RIGIDOS:

1ª CONDUCCIÓN: TORI conduce a UKE por el grillete.

Sólo para grillete de bisagra.

2ª CONDUCCIÓN: TORI conduce a UKE mediante luxación de muñeca y control de codo.

3ª CONDUCCIÓN: TORI conduce a UKE mediante Te Gatame / UDE GARAMI.

4ª CONDUCCIÓN: TORI conduce a UKE por el grillete.

Sólo para grillete rígido/plegable.

5ª CONDUCCIÓN: 2 TORIS conducen a UKE en Te Gatame/Ude Garami.

6ª CONDUCCIÓN: TORI conduce a 2 UKEs en Te Gatame /Ude Garami (esposamientos dobles).

7ª CONDUCCIÓN: 2 TORIS conducen a 2 UKEs en Te Gatame/ Ude Garami (esposamientos dobles).

8ª CONDUCCIÓN: TORI conduce a UKE con B. Policial (punta en zona de costillas).

9ª CONDUCCIÓN: TORI conduce a UKE con B. Policial (luxando el brazo–hombro).

10ª CONDUCCIÓN: TORI conduce a UKE con B. Policial (presionando el brazo).

PARA ESTE NIVEL:

11ª CONDUCCIÓN: 2 TORIS conducen a UKE con B. Policial (punta en zona de costillas).

PROGRAMA DEFENSA PERSONAL POLICIAL - 2017

12ª CONDUCCIÓN: 2 TORIS conducen a UKE con B. Policial (luxando el brazo-hombro).

13ª CONDUCCIÓN: 2 TORIS conducen a UKE con B. Policial (presionando el brazo).

14ª. CONDUCCIÓN: TORI conduce a 2 UKEs en esposamientos dobles con B. Policial (punta en zona de costillas) (8ª conducción).

15ª. CONDUCCIÓN: TORI conduce a 2 UKEs en esposamientos dobles con B. Policial (luxando el brazo-hombro) (9ª conducción).

TAMBO, BASTON, DEFENSA POLICIAL

- 1. Ejercicios educativos**
- 2. Ejercicios de desenfunde y defensa**
- 3. Técnicas de control**
- 4. Técnicas de inmovilización**
- 5. Técnicas de reducción**
- 6. Tecinas de conducción**
- 7. Técnicas de detención**

REDUCCION DE PERSONAS VIOLENTAS

- a. OPERATIVO 1 (10 PROCEDIMIENTOS)**
- b. OPERATIVO 9 (9 PROCEDIMIENTOS)**

1ª KATA DE DEFENSA PERSONAL POLICIAL