



















LIST OF SAMBO TERMINOLOGY FOR THE 2020 ROSNEFT ONLINE SAMBO CUP



| | | RUSSIAN | ENGLISH | FRENCH | SPANISH | GERMAN |
|---|--|--|--------------------------|--|--|--|
| 1 |  | Бросок обратным захватом пятки изнутри | Reverse ankle pick | Projection avec saisie du talon opposé par l'intérieur | Derribo con agarre invertido de talón por dentro | Der Wurf durch das umgekehrte Ergreifen der Ferse von innen |
| 2 |  | Бросок захватом ноги за подколенный сгиб изнутри | Inside the knee takedown | Projection avec saisie de la jambe sous le pli poplité | Derribo con agarre interno a la corva | Der Wurf durch das Ergreifen des Beines an der Kniebiegung von innen |
| 3 |  | Боковой переворот | Lateral drop | Décalage latéral | Proyección con giro lateral | Der Wurf – der Seitenüberschlag |
| 4 |  | Мельница | Windmill | Moulin (enfourement) | Molino | Der Wurf „Mühle“ |

| | | | | | | |
|----|---|-----------------------------------|------------------------------------|--|---|---|
| 5 |  | Бросок прямым захватом двух ног | Double leg takedown | Projection avec saisie des deux jambes | Derribo doble pierna | Der Wurf durch das direkte Ergreifen der beiden Beine |
| 6 |  | Бросок обратным захватом двух ног | Double leg takedown from behind | Projection avec saisie inverse des deux jambes | Derribo doble pierna con agarre invertido | Der Wurf durch das umgekehrte Ergreifen der beiden Beine |
| 7 |  | Передняя подножка | Front leg body drop | Barrage avant | Zancadilla frontal | Der Wurf- vorderer Beinwurf |
| 8 |  | Задняя подножка | Back leg body drop | Barrage arrière | Zancadilla por detrás | Der Wurf durch hinteren Beinwurf |
| 9 |  | Задняя подножка с захватом ноги | Back leg body drop with a leg grip | Barrage arrière avec saisie de la jambe | Zancadilla por detrás con agarre de la pierna | Der Wurf durch hinteren Beinwurf mit dem Ergreifen des Beines |
| 10 |  | Подножка на пятке | Body drop with the heel | Barrage sur le talon | Zancadilla al talón | Der Wurf durch den Beinwurf auf der Ferse |

| | | | | | | |
|----|---|---|--------------------|---|--|--|
| 11 |  | Зацеп голенью изнутри | Inside ankle hook | Crochet intérieur de la jambe | Enganche interno a la pierna | Der Hakenwurf mit Hilfe vom Unterschenkel, von innen |
| 12 |  | Обвив | Grapevine | Projection par enroulement (de jambe) | Proyección enrollando la pierna | Der Wurf durch Einhakeln |
| 13 |  | Боковая подсечка | Outside foot sweep | Balayage latéral | Barrido lateral | Der Wurf-der Seitenfußwurf |
| 14 |  | Передняя подсечка | Front foot sweep | Balayage frontal | Barrido frontal | Der Wurf –der vordere Fußwurf |
| 15 |  | Подсечка изнутри | Inside foot sweep | Balayage intérieur | Barrido desde adentro | Der Wurf- der Fußwurf, von innen |
| 16 |  | Бросок через голову с упором стопой в живот | Big circle throw | Projection par-dessus la tête avec appui du pied sur le ventre / Planchette japonaise arrière | Proyección sobre la cabeza con apoyo del pie en el abdomen | Der Wurf über den Kopf mit der Fußstütze auf dem Bauch |
| 17 |  | Подхват изнутри | Inner thigh reap | Grand fauchage interieur | Siega por el interior de las piernas | Der Wurf-der Schenkelwurf, von innen |

| | | | | | | |
|----|---|---|-------------------------|--|--|---|
| 18 |  | Подхват снаружи | Outer thigh reap | Fauchage des deux jambes | Siega por el exterior de las piernas | Der Wurf-der Schenkelwurf, von außen |
| 19 |  | Отхват | Back reap | Grand fauchage exterieur | Siega trasera | Der Wurf – der Schenkelwurf nach hinten |
| 20 |  | Ножницы на две ноги | Double leg scissors | Ciseaux de deux jambes | Tijereta a las dos piernas | Der Wurf „ Schere“ auf zwei Beine |
| 21 |  | Бросок через спину захватом руки на плечо | Shoulder throw | Projection par-dessus le dos avec saisie de la main sur l'épaule | Proyección sobre la espalda con agarre al hombro | Der Wurf über den Rücken mit dem Ergreifen des Armes auf der Schulter |
| 22 |  | Бросок через бедро | Hip throw | Projection de hanche | Proyección por elevación de cadera | Der Wurf über den Oberschenkel |
| 23 |  | Бросок через грудь (прогиб) | Suplex | La souplesse par-dessus la poitrine | Proyección por el pecho (suplex) | Der Wurf über die Brust/ der Überwurf (die Durchbiegung) |
| 24 |  | Удержание со стороны головы | Hold down from the head | Immobilisation du côté de la tête | Inmovilización del lado de la cabeza | Die Festhalte, an der Seite des Kopfes |

| | | | | | | |
|----|---|-------------------------------------|----------------------------|--|--|---|
| 25 |  | Удержание сбоку | Hold down from the side | Immobilisation de côté | Inmovilización lateral | Die Festhalte, seitwärts |
| 26 |  | Удержание поперек | Hold down across the chest | Immobilisation transversale | Inmovilización transversal | Die Festhalte, quer |
| 27 |  | Удержание верхом | Hold down on top | Immobilisation d'en haut | Inmovilización por arriba | Die Festhalte, rittlings |
| 28 |  | Удержание со стороны ног | Hold down from the legs | Immobilisation du côté des jambes | Inmovilización del lado de las piernas | Die Festhalte, an der Seite der Beine |
| 29 |  | Рычаг локтя захватом руки между ног | Cross-body arm lever | (Clef) levier de coude par saisie du bras entre les jambes | Palanca al codo sosteniendo el brazo con las piernas | Der Hebelgriff am Arm – der Ellbogenhebel mit dem Ergreifen des Armes zwischen den Beinen |
| 30 |  | Рычаг локтя внутрь | Inverted arm lever | (Clef) levier du coude à l'intérieur | Palanca al codo hacia adentro | Der Hebelgriff am Arm – der Ellbogenhebel nach innen |
| 31 |  | Узел плеча ногой | Shoulder knot with the leg | Clef d'épaule avec la jambe | Nudo al hombro con la pierna | Der Hebelgriff am Arm – der Schulterknoten mit dem Bein |
| 32 |  | Рычаг колена | Knee lever | (Clef) levier du genou | Palanca a la rodilla | Der Hebelgriff am Bein – der Kniehebel |

| | | | | | | |
|----|---|------------------------------|----------------|------------------|------------------------------------|--|
| 33 |  | Ущемление ахиллова сухожилия | Achilles crush | Clef de cheville | Presa de talón de Aquiles | Der Hebelgriff am Bein – die Einklemmung der Achillessehne |
| 34 |  | Ущемление икроножной мышцы | Calf crush | Clef de mollet | Presa de músculo de la pantorrilla | Der Hebelgriff am Bein – die Einklemmung des Zwillingswadenmuskels |